



Mäkihyppy Cup / Yhdistetty Cup / Suurmäen SM Lahti 11.– 12.1.2025

Ohjelma

Perjantai 10.01.

15.00–16.00 Pituusmittaukset, suurmäen montun kontrollikoppi. Ilmoittautuminen mittauksiin to 9.1.2025 klo 18.00 mennessä Kimmo Yliriestolle: kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi tai WhatsApp 045 270 0333
15.00–19.00 Vapaat harjoitukset HS100 ja HS130

Lauantai 11.01.

8.15 Joukkueenjohtajien kokous, Suurmäen kahvio (mäkihyppy ja yhdistetty)

Mäkihyppy Cup / Yhdistetty Cup

9.00 N18, M18, N Yhdistetty, koekierros HS100
9.30 N18, M18, N Yhdistetty, kilpailukierros HS100
10.10 N18, M18 Mäkihyppy, koekierros HS100
10.40 N18, M18 Mäkihyppy, 1. kilpailukierros HS100
Mäkihyppyn 2. kilpailukierros heti ensimmäisen kierroksen jälkeen

Mäkihyppy Cup / Yhdistetty SM

12.50 M Yhdistetty, koekierros HS130
13.10 M Yhdistetty, kilpailukierros HS130
14.00 N ja M Mäkihyppy, koekierros HS130
14.40 N ja M Mäkihyppy, 1. kilpailukierros HS130
2. kilpailukierros heti ensimmäisen kierroksen jälkeen

Yhdistetty cup / SM hiihto-osuudet

16.00 N18 5 km
16.30 M18 7,5 km
17.10 M 10,0 km (SM-kisa) & N 5,0 km

Sunnuntai 12.01.

Mäkihyppy

9.30 N18, M18 ja V Mäkihyppy, koekierros HS100
10.00 N18, M18 ja V Mäkihyppy, 1. kilpailukierros HS100
2. kilpailukierros heti ensimmäisen kierroksen jälkeen

Mäkihyppy suurmäen SM

11.45 N ja M Mäkihyppy, koekierros HS130
12.20 N ja M Mäkihyppy, 1. kilpailukierros HS130
2. kilpailukierros käännetyssä järjestyksessä **20 min.** ensimmäisen kierroksen jälkeen

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset Kilmoon maanantaihin 06.01.2025 klo 21.00 mennessä.

HUOM! Jälki-ilmoittautumisista peritään osallistumismaksu kaksinkertaisena.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee suurmäen kahviossa ja on avoinna lauantaina 11.1. klo 8–17.00 ja sunnuntaina 12.1. klo 8:30-13:00. Lisätietoja kilpailusta päivitetään sivulle <http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/>

Osanottomaksut

Mäet HS100-HS130 34 € / kilpailija / laji / sarja / kilpailupäivä. Lauantaina molempiin lajeihin osallistuvat ilmoittautuvat sarjaan mäkihyppy + yhdistetty, jonka osallistumismaksu molemmat lajit yhteensä 52 €.

Mäkimaksut

HS100 ja HS130 mäkimaksu perjantaille 10.01.2025 30 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä LHS mäki-yhdistetyn jaoston tilille, Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 1788 00.

Pukutilat

Pukutiloja löytyy suurmäeltä ja mäkikatsomon alta sekä yhdistetyn hiihto-osuuksien urheilijoille pääkatsomorakennuksen alakerrasta kenttätasolta.

Palkinnot

Kunkin sarjan kolme parasta palkitaan.

Palkinnot jaetaan hiihtosillan vieressä ravintola Voiton edustalla.

Mäkihypyn palkinnot jaetaan kisan jälkeen heti tulosten valmistuttua.

Yhdistetyn palkinnot jaetaan lauantaina hiihto-osuuksien jälkeen heti tulosten valmistuttua.

Majoittuminen

Majoitusvaihtoehtoja www.visitlahti.fi

Tiedustelut

Kilpailunjohtaja Janne Tervahartiala, 045 123 5525 terrvis@gmail.com tai

Jouni Forsström 040 095 4011 jouni.forsstrom@lhs.fi

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hiihtoseura ry

www.lhs.fi

