



Minisalpausselkä 2025 | Junioricup Lahti 19.1.2025

Ohjelma

Lauantai 18.01.

9.00–15.00 Mäet avoinna harjoittelulle K15, K25, K38 ja HS70

Sunnuntai 19.01.

Junioricup K15, K25, K38 ja HS70

8.00 Joukkueenjohtajien kokous
(Liikuntatoimen neuvotteluhuone, Urheilukeskuksen pääkatsomorakennuksen 3. krs.
Salpausselänkatu 8, Lahti)

9.00 Yhdistetyn hiihto-osuudet massalähtöinä. Lähtö ja maali hiihtostadionilla.

9.00	P16 + T16	5.0 km
9.30	P14/T14	4,0 km / 3,0 km
10.00	P12 + T12	2,0 km
10.20	P10 + T10	1,0 km

10.00–12.30 Mäet avoinna harjoittelulle K6/K15/K25/K38

11.00 HS70, T16/P16/P14 mäki & yhdistetty virallinen harjoitus (yksi kierros)
HS70, T16/P16 m & y kaksi kilpailukierrosta, joista ensimmäinen on yhdistetyn
kilpailukierros
HS70, P14 mäki & yhdistetty kaksi kilpailukierrosta

13.10 K6, Avoin sarja mäkihyppy kaksi kilpailukierrosta

13.40 K38, Avoin sarja mäkihyppy / T14 mäki & yhdistetty kaksi kilpailukierrosta

14.15 K25, Avoin sarja mäkihyppy / T12/P12 mäki & yhdistetty kaksi kilpailukierrosta

15.30 K15, Avoin sarja mäkihyppy / T10/P10 mäki & yhdistetty kaksi kilpailukierrosta

Palkintojenjaot sarjoittain heti tulosten valmistuttua hiihtosillan vieressä ravintola
Voiton edustalla.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset Kilmoon maanantaihin 13.1.2025 klo 21.00 mennessä.
HUOM! Jälki-ilmoittautumisista peritään osallistumismaksu kaksinkertaisena.

Osallistumismaksut

Junioricup K15, K25, K38, HS70 29 € /kilpailija/laji. **Avoin sarja K6** 15 € /kilpailija.

Mikäli urheilija haluaa kilpailla molemmissa lajeissa, hän ilmoittautuu vain sarjaan, jossa on sekä mäkihyppy ja yhdistetty. Tämän sarjan hinta on 47 €.

Mäkimaksut

HS70 mäkimaksu lauantaille 18.1.2025 30 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäki-yhdistetyn jaoston tilille, Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 1788 00.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee pääkatsomorakennuksen yläkerrassa (LHS:n neuvotteluhuone) ja on avoinna sunnuntaina 19.1. klo 7.30 alkaen n. 0,5 h. kilpailujen päättymisen jälkeen.

Pukutilat

Pukutiloja löytyvät Karpalon kentän kopeista. Lisäksi tiloja on isojen mäkien mäkipäikatsomon alla sekä hiihto-osuuksille pääkatsomon alakerrassa juoksusuoran tasolla.

Palkinnot

Kunkin sarjan kuusi parasta palkitaan.

Majoittuminen

Majoitusvaihtoehtoja www.visitlahti.fi

Tiedustelut

Kilpailunjohtaja Janne Tervahartiala, 045 123 5525 tervis@gmail.com &
Jouni Forsström 040 095 4011 jouni.forsstrom@lhs.fi

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hiihtoseura ry

www.lhs.fi

