



LAHDEN HIIHTOSEURA RY

**TOIMINTASUUNNITELMA
1.7.2024 – 30.6.2025**



SISÄLLYSLUETTELO

TOIMINNAN PAINOPISTEET	3
TOIMINNANLAATU	3
HUIPPU-URHEILUN MENESTYS	4
TAPAHTUMAT	4
52. FINLANDIA-HIIHTO 22.-23.2.2025	5
TAPAHTUMIEN JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN	6
LHS:N ORGANISAATIO	7
TALOUS	8
LHS MEDIA OY	8
VUOSIKELLO	9
ALPPILAJIT	10
AMPUMAHIIHTO	13
MAASTOHIIHTO	17
MÄKIHYPY JA YHDISTETTY	20
MÄKITUOMARIKERHO	28
VETERAANIOSASTO	30
NAISOSASTO	31

LHS toimintasuunnitelma 2024-2025

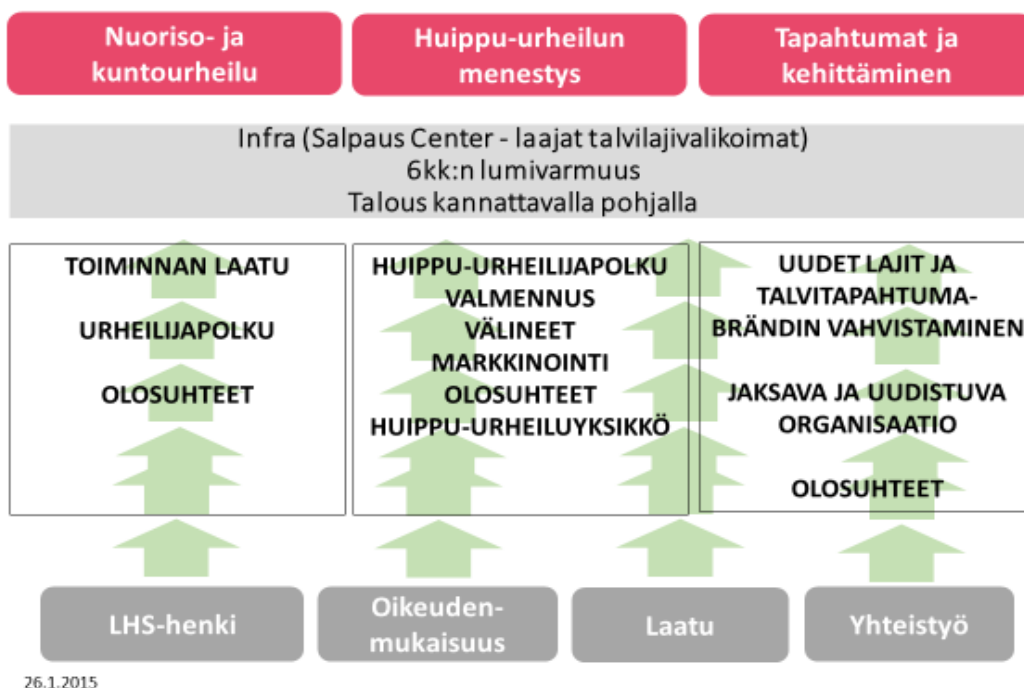
TOIMINNAN PAINOPISTEET

Käynnistyvä toimintakausi on seuramme kunniakkaan ja pitkän historian sadastoinen. Tahko Pihkala perusti Lahden Hiihtoseuran 3.4.1922.

Tulevan kauden painopistealueet, jotka muodostavat toiminnan ytimen ovat strategiassa 2016-2020 päätetyt Nuoriso ja kuntourheilu, Huippu-urheilun menestys sekä Tapahtumat ja kehittäminen. Strategian peruspilarit ovat kunnossa. Seuran lajiryhmät joita ovat, alppilajit, lumilautailu, freestyle, telemark, ampumahiihto, hiihto, mäkihyppy ja yhdistetty ovat laatineen omat toimintasuunnitelmansa ”Suomen paras lumella” strategian mukaan. Seuran strategia päivitetään syksyn aikana 2024.

Seuran toiminnan painopisteen ydin on nuorten ja lasten alle 16 -vuotta ohjaaminen ja valmentaminen, joka toteutetaan LHS arvojen LHS henki, Oikeudenmukaisuus, Laatu ja Yhteistyö mukaan. Jaostojen toimintasuunnitelmissa tämä toiminta on suunniteltu alla olevien strategisten suuntaviivojen ja arvojen mukaan.

STRATEGIAN MUKAISET KEHITYSPROSESSIT



TOIMINNANLAATU

- Ohjaajien ja valmentajien rekrytointi ja koulutuksen järjestäminen. Koskee kaikkien tasojen ohjaajia ja valmentajia.
- Valmennus ikäryhmittäin
- Nuorten vastaanotto harjoituksiin
- Toimivan organisaation luominen



- Tiedotus
- Aikataulut
- Vanhempien sitouttaminen LHS:n toimintaan (jokaisesta ikäryhmästä vanhempia toiminnan ytimessä)
- Yhteiset ryhmäkohtaiset pelisäännöt

URHEILIJAPOLKU

- Yhteistoimintamalli / toiminnan säännöt seuran, kodin ja koulun välillä
- Nuoren mallinnettu polku korkeimmalle tasolle -
- sitouttaminen myös muilla tasoilla (harrasteryhmät)
- Seuralla kasvatuksellinen vastuu – huomioitava ohjaajakoulutuksessa

OLOSUHTEET

- Yhteistyö kaupungin kanssa – kaupungin sitouttaminen LHS strategiaan matkalla kohti MM2029 pohjoismaisten lajien MM-kilpailuita
- Lumiolosuhteet ladut / mäet
- Säilölumenlatu

HUIPPU-URHEILUN MENESTYS

Urheilullisten tavoitteiden tukeminen ja kehittäminen niin huippu-urheilun kun junioriurheilun osalta ovat seuran tavoitteena. Tuki kanavoituu jaostotuen kautta jonka käytöstä päättää ko. lajijaosto yksilöllisinä urheilijatukina sekä stipendeinä.

HUIPPU-URHEILUN STRATEGINEN SUUNNITTELURUNKO:

HUIPPU-URHEILUPOLKU

- urheilijaopas (kertoo urheilijalle, miten eteneminen seurassa urheilijana, jaoston ja seuran toiminta-ajatus)
- laadukas sisältö jokaisesta polun askeleesta ja huippu-urheilijan resurssien turvaaminen

VALMENNUS

- Huippuvalmennuksen turvaaminen Lahden seudulla (akatemia)
- Valmennuksen koordinointi
- Valmentajan polku (esim. kehittyminen seuravalmentajana lasten ohjaamisesta huippuvalmentajaksi)

MARKKINOINTI

- Taloudellisten resurssien turvaaminen
- Yhteistyökumppanirahoitteinen toimintamalli
- Uusien varainhankintakeinojen rakentaminen
- Ulkoistettu markkinointi
- Yhteiset tapahtumat muiden seurojen kanssa



VÄLINEET

- Benchmarkkaus
- Kiinteä yhteistyö välinevalmistajien kanssa ulkoisesti ja sisäisesti

OLOSUHTEET

- Karpalon mäkien ja alueen uudistaminen (kaikki lajit)
- Mäkihypyn (isot mäet) oheisharjoitteluun soveltuvat tilat
- Ympärivuotisuus (Ensi-/säilölumi)
- Rulla- ja ampumarata

TAPAHTUMAT

KAUDEN AIKANA JÄRJESTETÄÄN SEURAAVAT TAPAHTUMAT:

Sauvakävelyn MM-kisat	13.-15.9.2024
Laturauhan julistus	joulukuu 2024
11. Lasten Finlandia	helmikuu 2025
52. Finlandia-hiihto	22.-23.2.2025
29. Lasten talviolympialaiset	maaliskuu 2025
Continental Cup	14.-16.3.2025
102. Salpausselän kisat MC	21.-23.3.2025
Kansallisia kilpailuja	
Jaostojen omat sarja- yms. kilpailut	

52. FINLANDIA-HIIHTO 22.-23.2.2025

Tapahtuman järjestämisvastuu on Lahden Hiihtoseuralla ja Hollolan Urheilijat-46:lla. Seurojen välillä on järjestämisestä ja tuloksen jaosta keskinäinen sopimus.

Vuoden 2025 hiihtäjätavoite on 4 500 ilmoittautunutta ja lasten Finlandia-hiihto mukaan luettuna 6 000 hiihtäjää. Markkinointiviestintää lisätään sähköisessä muodossa myös yhteistyökumppanien kanssa, erityisesti Salomon/Intersport-kanavat. Lisäksi panostetaan sosiaalisen median vaikuttajien hyödyntämiseen.

Ulkomaalaisille hiihtäjille markkinointia tehostetaan yhdessä Lahti Regionin ja Worldloppetin kanssa. Tapahtuma striimataan usean kameran voimin ja julkaistaan mahdollisimman laajalevikkeisessä kanavassa.

Finlandia-hiihdon kisakanslia, hiihtäjien varustesäilytys, ruokailut, Intersport kauppapaikka ja voitelupiste sijaitsevat Lahti-hallissa. Salpausselän kisojen kanssa tehdään yhteistyötä mm. mainosaitojen rakentamisessa.

Vuoden 2025 Finlandia-hiihto hiihdetään reitillä Lahti-Hollola-Lahti 22.2. perinteisellä 62 km, 32 km ja 20 km matkoilla. Sunnuntaina 23.2. hiihdetään vapaalla 62 km, 32 km ja 20 km. Molempina päivinä junnusarjat on alle 16-vuotiaille 20 km matkalla.

Lasten Finlandia-hiihto Lahden ja Hollolan 1-4 luokille järjestetään n. kolme viikkoa ennen Finlandia-hiihtoa. Tavoitteena on hiihdättää n. 1 500 lasta.

Seuraavia uusia elementtejä otetaan mukaan vuoden 2025 Finlandia-hiihtoon:

joukkuekilpailu 20/32/62 km matkoille, neljän osallistujan yhteisaika, sarjat erikseen sekajoukkueille ja naisjoukkueille

62 km matkan suorittaminen viestinä eli kolmihenkisin joukkuein, vaihtopaikkoina Hälvälä ja Heinsuo

ikäsarjat määritellään M/N40, M/N50, M/N60 ja M70, ikäsarjojen kolme parasta palkitaan tuotepalkinnoin palkintojenjakogaalassa

Tutkitaan mahdollisuutta siirtää Orinkarkaus latuasema n. kilometrin verran kulkusuunnassa eteenpäin, jolloin se sijaitsee latujen risteyskohdassa mahdollistaen latuaseman hyödyntämisen kahteen kertaan

Hälvälän alueen jälkeen reitti tehdään siten, että Savistenmäen pelloille ei mennä lainkaan. Tämä reittimuutos lisää lumivarmuutta, koska pelto-osuuksien lumitilanne on vähälumisena talvena heikko.

Kids race kisaviikonlopun yhteyteen lauantaille, kehitetään konseptia 2024 testitapahtuman perusteella, osallistujatavoite 100 lasta

Hiihdon lisäksi ohjelmaan otetaan mukaan sauvakävelytapahtuma 13-15.9.2024. Finlandia-hiihto tekee teknisen järjestämisen tapahtumalle ja INWA (International Nordic Walking Federation) vastaa tapahtuman markkinoinnista kansallisille lajijärjestöille.

TAPAHTUMIEN JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Turvataan Salpausselän kisojen ja muiden kansainvälisten kilpailujen laadukas järjestäminen Lahdessa. Salpausselän Kisat järjestetään Salppuri Oy osakeyhtiö, jonka omistajia ovat Suomen hiihtoliitto ry (51%) ja Lahden Hiihtoseura ry (49%). Tapahtuma vaatii vapaaehtoisten suuresta joukosta huolehtimista, jotta he jaksaisivat vuodesta toiseen tehdä sitä arvokasta seuratyötä jota kilpailujen järjestäminen on.

KILPAILUT

- LHS:n omien sisäisten korkeatasoisten kilpailujen ylläpitäminen ja kehittäminen
- Koulutusjärjestelmän kehittäminen ja tehostaminen (tekninen järjestäminen)
- Kilpailujen johtajien ja teknisten asiantuntijoiden suunnitelmallinen koulutus
- Innovoivien kilpailulajien ja tapahtumien kehittäminen (XCX, Stadion-slalom)
- Yhteinen kehittäminen ja ohjeistus

URHEILUKESKUKSEN KEHITTÄMINEN

- Suunnitella ja rakentaa yhdessä kaikkien urheilukeskuksen alueella toimivien seurojen ja yritysten sekä yhteisöjen kanssa Urheilukeskus entistä houkuttelevammaksi
- Master Plan- suunnitelma
- Yksityiset tapahtumajärjestäjät
- Yksityinen rahoitus ja sponsorointi
- Valtion liikuntaneuvoston rahoitus



JAKSAVA JA UUDISTUVA ORGANISAATIO

- Rekrytointijärjestelmä joka huomioi vapaaehtoiset
- Vapaaehtoisten koulutus mm. järjestyksenvalvojan kortti, tieturvakortti ja seuran oma koulutustoiminta
- Toimitsijakortti
- Järjestyksenvalvonta palvelu
- Vapaaehtoispankki

UUDET LAJIT JA TALVITAPAHTUMABRÄNDIN VAHVISTAMINEN

- Yhteistyö hiihtourheilutapahtumia järjestettävien tahojen kanssa
- Taloudellisesti merkittävien lajien kehittäminen
- Stadionille tapahtumia
- Ahkera / LHS todellisen seurayhteistyön suunnittelu ja käynnistäminen kolmen painopistealueen, nuorisotyön, talouden ja ympärivuotisten tapahtumien osalta
- Seura on aktiivisesti mukana koko urheilukeskuksen alueen kokonaisvaltaisessa suunnittelussa (Master-Plan) erityisesti Karpalon uudistamisessa, rullaradan suunnittelussa ja stadionin palauttamisessa ampumahiihtostadioniksi
- Ensilumenlatu marraskuusta huhtikuuhun
- Messilä yhteistyön edelleen syventäminen
- Ollaan mukana Hälvälän Ampumaurheilukeskuksen kehittämisessä

LHS:N ORGANISAATIO

VUOSIKOKOUKSET

LHS:n varsinaiset vuosikokoukset pidetään toukokuussa ja marraskuussa.

Kevätkokouksen merkittävimmät asiat ovat seuraavan kauden toiminta-, ja taloussuunnitelman hyväksyminen ja erovuoroisten johtokunnan jäsenten valinta. Syyskokouksen merkittävimmät asiat ovat tuloslaskelman, taseen sekä toimintakertomuksen käsittely ja hyväksyminen.

JOHTOKUNTA

Seuran johtokunta valmistelee, suunnittelee ja päättää seuran kokousten ja sääntöjen sille määrittelemät asiat. Johtokunta kokoontuu joka toinen kuukausi ja tarvittaessa useammin.

JAOSTOT

Seuran sääntöjen mukaisesti jaostot ovat alppi-, ampumahiihto-, maastohiihto-, ja mäki- ja yhdistetyn jaosto. Jaostot tekevät omat toimintasuunnitelmat ja talousarviot. Jaostot toteuttavat toimintaansa seuran sääntöjen §:n 17 mukaisesti.

OSASTOT JA KERHOT

Lahden Hiihtoseuralla on toiminnassa seuraavat osastot tai kerhot: mäkituomarikerho, naisosasto, veteraaniosasto. Kerhot ja osastot tekevät omat suunnitelmansa LHS:n toimintasuunnitelmaan.

Kerhot ja osastot toimivat yhteistyössä LHS:n päättävien elinten ja toimiston kanssa ja ovat tukemassa omalta osaltaan seuran tavoitteita ja toimintaa.



HENKILÖSTÖ

Päätoimiset työntekijät

Toiminnanjohtaja	Janne Marvaila	LHS
Toimistosihtööri (11/23=>60%)	Tiina Hernesniemi	Finlandia-hiihto ja LHS
Media-assistentti	Sami Kulmala	Finlandia-hiihto ja LHS

Määräaikaiset työntekijät

Valmentaja (maastohiihto)	Juuso Lotta	1.6.2023-31.12.2024
Valmennuspäällikkö (mäki-yh)	Olli Muotka	1.7.2022-30.6.2025

TALOUS

LHS:n toiminnan jatkumisen ja edelleen kehittämisen keskeinen painopiste on hyvä taloudenhoito ja sen rakentaminen kestäväälle pohjalle. Seuran merkittävimmät tulonlähteet ovat, Salpausselän kisat, Finlandia-hiihto, yhteistyösopimukset yritysten kanssa sekä LHS Media. Yritystapahtumat kuten työhyvinvointipäivät ym. aktiviteetit ovat entistä tärkeämpiä varainhankinnan keinoja. Finlandia-hiihdon tuloskehitys on saatu kääntymään nousu-uralle. Luomme tapahtuman ympärille uudenlaisia tuotteita. Salpausselän Kisat on myös saatu uuteen nousun Salppuri Oy:n kautta. Siitä lähtökohdasta on hyvä luoda menestyksellä polku kohden Pohjoismaisten lajien MM-kilpailuja 2029, jotka tullaan myöntämään Lahdelle kesäkuussa 2024, koska Lahti on ainut hakija. Uusia liiketoimintaan perustuvia rahoituskeinoja yritetään löytää jatkuvasti.

Yleinen taloustilanne on vaikea tällä hetkellä sponsoroinnin näkökulmasta katsottuna. Sponsorointitulojen nettotuotto on ollut laskevalla käyrällä viimeiset vuodet. Tämä suuntaus halutaan kääntää positiiviseksi, vaikka maailmantilanne ei tällä hetkellä näytä lupaavalta. Tämä vaatii seuran toiminnan ja brändin kehittämistä ja siihen investoimista. Talousarvioon on tehty varsin maltilliset tuotto-odotukset. Jaostotuki on tulevalle kaudelle 80.000€.

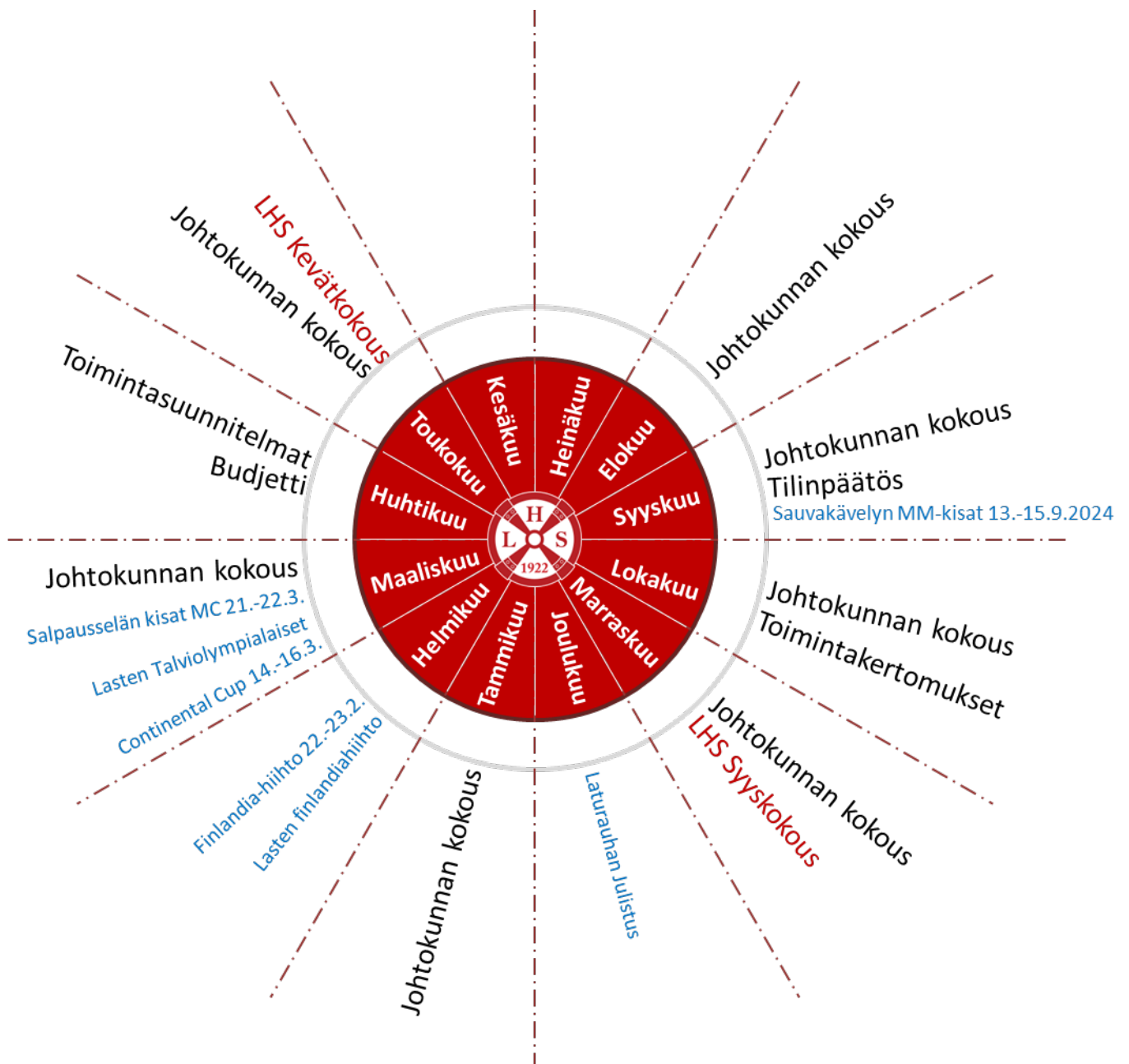
LHS MEDIA OY

Joulukuussa 2018 perustettiin osakeyhtiö LHS Media Oy. LHS omistaa yhtiöstä 51%. Tuotto odotukset mainosmyynnin osalta ovat maltilliset. Tavoittelemme 35.000 € tuloutusta seuralle. LHS Median hallituksen puheenjohtajana jatkaa Erkki Raita ja hallituksen jäsenenä Petri Huttunen sekä varajäsenenä Rami Ruuska ja Aino Huttunen. Taulujen mainosmyyntiä hoitavat Erkki Raita, Janne Marvaila, Petri Huttunen ja Aino Huttunen.



VUOSIKELLO

Kausi 2024-2025





ALPPILAJIT

LHS:n toiminnasta on laadittu strategia, joka antaa suunnan seuran toiminnalle. LHS:n alppijaoston toimintaa johtaa ja ohjaa alppijaoston johtoryhmä, joka huomioi LHS:n strategian kaikessa toiminnassaan.

RAHOITUS

- Pyritään edelleen jatkamaan harrastajalle edullista lajia.
- Tehostetaan talkootoimintaa ja yritysmyyntiä sekä erilaisten tukimuotojen hakemista talouden kohentamiseksi.
- Lanseerataan uutta talkooväkeä, erityisesti Salpausselän kisoihin sekä osallistutaan talkoisiin kesän tapahtumissa.
- Etsitään aktiivisesti uusia alppijaoston omia tukijoita.
- Kannustetaan alppijaoston eri lajeja ja ryhmiä myös ryhmien omaan varainhankintaan.
- Varmistetaan nykyisten tukijoiden tyytyväisyys.
- Tehostetaan perhe- ja yritystapahtumien myyntiä sekä muita maksullisia aktiviteetteja.
- Panostetaan talkootyössä seuran omiin tapahtumiin Salpausselällä.
- Otetaan Suomi Sport-järjestelmä käyttöön kilpailuilmoittautumisissa.
- Lisätään muita tuloja mahdollisuuksien mukaan.
- Mietitään jatkuvasti keinoja kustannusten hillitsemiseen.
- Toteutetaan kausimaksujen laskuttaminen LHS:ssa käytössä olevan MyClubin kautta ja tehostetaan säännöllistä talouden seurantaa.

KOULUTUS

- Tehostetaan ohjaaja- ja valmennuskoulutusta.
- Tarjotaan oppisopimuskoulutusta liikunta-alasta kiinnostuneille yhteistyössä Pajulahden urheiluopiston kanssa.
- Lähetetään mahdollisimman suuri määrä valmentajia SSF:n valmentajakoulutuksiin (huom. SSF:n uusi strategia) ja pyritään kouluttamaan valmentajia myös seuran sisäisesti.
- Pyritään kouluttamaan osa valmentajista kilpailutuomareiksi ja vähintään yksi henkilö kilpailunjohtajaksi.
- Tuetaan pidemmälle vietyihin valmentajakoulutuksiin (esim. valmentajan ammattitutkinto) osallistumista.
- Osallistutaan mahdollisimman laajasti Skisportin järjestämiin seuraohjaaja- ja kilpailun järjestämis- koulutuksiin ja tapahtumiin.
- Parannetaan valmentajien tietotaitoa järjestämällä jaoston omia sisäisiä koulutustapahtumia, mihin kutsutaan tarvittaessa ulkopuolisten luennoitsijoita.
- Panostetaan junioreiden vanhempien valistamiseen ja lajituntemukseen ja kannustetaan heitä osallistumaan Skisportin järjestämiin koulutuksiin.
- Aktivoidaan ryhmien sisäiset kokoukset ja koulutukset.



LEIRI- JA HARJOITUSTOIMINTA

- Leiritys suunnitellaan huolellisesti.
- Leiritoiminta suunnitellaan valmennuspäällikön toimesta yhteistyössä ryhmien vastuuvälmentäjien kanssa.
- Valmennusryhmiä organisoidaan uusiksi, koska niin moni urheilija on siirtymässä alppikouluihin. Pidetään kuitenkin ryhmien rungoista kiinni.
- Pyritään perustamaan oma FIS-ikäisten tiimi halukkaille ja hyödynnetään siinä plus-ryhmää.
- Kaikkien ryhmien yhteisleirejä järjestetään kolme.
- Leiritoimintaa kehitetään yhteistyössä urheiluopistojen, erityisesti Pajulahden Urheiluopiston kanssa.
- Ryhmien leirityksen runko tulee olla suunniteltuna toukokuussa 2024 ja lopullinen leirisuunnitelma laaditaan syyskuun loppuun mennessä.
- Messilän lajiharjoitukset suunnitellaan ja toteutetaan suunnitelmallisesti.
- Toteutetaan laadittua hankintasuunnitelmaa harjoiteluun tarvittavalle kalustolle.

KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

- Lajipäällikkö jatkaa työtään ja vastaa kilpailujen järjestämisen suunnittelussa.
- Haettaville kilpailuille nimetään kilpailunjohtaja, ajanoton ja tuloslaskennan johtaja sekä organisaation koordinaattori mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.
- Messilä-Cup järjestetään.
- Haetaan Masters-Cupinjärjestämistä Tammikuussa Messilässä.
- Lumilautailu-kilpailuja haetaan huomioiden Messilän rajoitteet kilpailujen pitopaikkana.

URHEILULLISET TAVOITTEET

- Huolehditaan lasten ja nuorten (alle 16 v.) kilpaurheilumahdollisuuksista.
- Tuotetaan urheilijoita, tavoitteena estää drop out ilmiötä siirryttäessä ryhmästä toiseen.
- Kannustetaan ja rohkaistaan aktiivisesti junioreita ja nuoria osallistumaan seuran omaan sekä kansalliseen kilpailutoimintaan.
- Aktiivikilpailijoiden määrän tavoite on yhteensä 120 kilpailijaa (kaikki alppijaoston lajit yhteensä).
- Ryhmien vastuuvälmentäjät määrittävät laskijoille konkreettiset tavoitteet.
- Junioreiden loppukilpailujen menestystavoitteena on U10–12 v. viisi mitalia ja kymmenen laskijaa 15 joukkoon.
- Nuorten SM-kilpailujen menestystavoitteena on U14–16 v. kymmenen mitalia ja viisitoista laskijaa 15 joukkoon.
- Naisten SM: yksi mitali ja yksi pistesija.
- Miesten SM: yksi pistesija.
- Masters SM: kahdeksan mitalia.
- Seuraluokituksessa kahden parhaan seuran joukossa.
- Kehitetään seuran nuorisotoimintaa yhteistyössä muiden lajien kanssa.
- Edellä mainitut tavoitteet ovat kovia, mutta alppijaoston historia huomioiden, ne ovat realistisia.

HIHTOKOULUN TAVOITTEET

- Jatketaan mallilla, missä LHS alppijaoston palkattu henkilö (hiihtokoulun toiminnanjohtaja) huolehtii toiminnasta.
- Toiminnasta on olemassa yhteistyösopimus hiihtokeskus Messilän kanssa, jonka mukaisesti edetään.
- Hiihtokoulun opettajaresursseista huolehditaan.

VALMENNUS

- Alppijaoston valmennuspäällikkötoimintaa (oto) jatketaan.
- Valmennusryhmien vastuvalmentajat muodostavat valmennustiimin, jota vetää valmennuspäällikkö.
- Ryhmiin nimetään tarvittava määrä valmentajia ja apuvalmentajia. Kaikkien valmentajien kanssa tehdään kirjallinen valmentajasopimus.
- Vastuvalmentajat huolehtivat oman ryhmän sisällä, että yhteisiä pelisääntöjä noudatetaan.
- Ryhmien vastuvalmentajat vastaavat siitä, että ryhmien budjettia ei ylitetä.

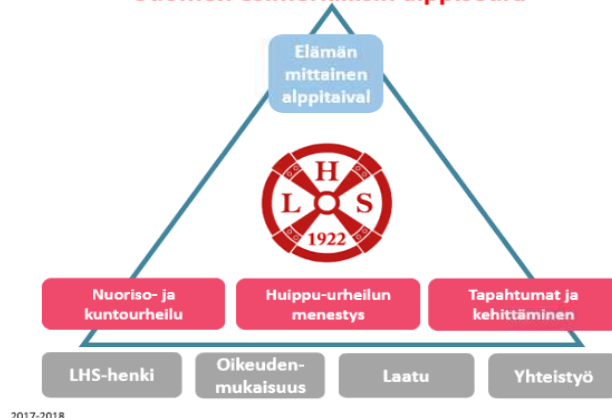
JOHTORYHMÄ

- Alppijaoston johtoryhmän puheenjohtaja vahvistetaan LHS:n kevätkokouksessa.
- Johtoryhmän kokoonpanoon kuuluu puheenjohtajan lisäksi n. 8-9 henkilöä.
- Kokoonpanoon kuuluu alppijaoston puheenjohtaja, LHS toiminnanjohtaja, rahastonhoitaja, lajipäällikkö, valmennuspäällikkö, LHS johtokunnan edustaja sekä henkilö / lajiryhmä (alppihiihto, freestyle, lumilauta). Kokoonpano vahvistetaan seuran kevätkokouksen jälkeen.
- Johtoryhmä kokoontuu noin 5-6 kertaa vuodessa.
- Jäsenten tulee sitoutua tekemään työtä johtoryhmässä.

ALPPIJAOSTON TULEVAISUUDEN VISIOT

- Urheilijaksi kasvattaminen.
- Saada alppihiihdosta elinikäinen liikuntamuoto.
- Mahdollistaa ura kilpaurheilijana. Näihin pyritään mm. siten että:
- Noudatamme LHS:n strategiasta johdettua toimintasuunnitelmaa (Liite 1).
- Toteutamme alppijaoston toiminnan kehittämissuunnitelmaa.
- Kilpailujen järjestämistä jatketaan ja lisätään mahdollisuuksien mukaan.
- Osallistumme aktiivisesti seuran tapahtumien järjestämiseen.
- Taloudesta huolehditaan.
- Valmennusta kehitetään.
- Toimitaan avoimesti, rehdisti ja päättäväisesti.
- LHS alppijaosto on luotettava ja järjestelmällinen organisaatio.
- Verkostoidutaan muiden suomalaisten alppiseurojen kanssa.

ALPIN TOIMINTASUUNNITELMA "Suomen esimerkillisin alppiseura"



2017-2018

AMPUMAHIIHTO

1. AMPUMAHIIHTOJAOSTON KOKOONPANO JA KOKOUSTEN MÄÄRÄ

Ampumahiihtojaosto toimii itsenäisesti ja omalla budjetillaan. Jaoston puheenjohtaja kokoaa jaostoon edustajia kattavasti huomioiden toiminnan eri osa-alueet. Jaostossa ovat kaudella 2023 - 2024 olleet puheenjohtaja Jari Karinkanta, Eija Kutinlahti (johtoryhmätyöskentely, jaoston varapuheenjohtaja), Ville Hirvonen ja Pasi Hakala (valmennus, junioriryhmä). Jaoston puheenjohtaja vahvistetaan kevätkokouksessa ja muu jaoston kokoonpano vahvistetaan seuran kevätkokouksen jälkeen.

Kokouksia pidetään kauden aikana 3 – 4 kpl painottuen harjoittelukauteen ennen kilpailukautta. Mahdollisesti kaksi ennen 2 ennen kilpailukautta, 1 kilpailukauden aikana (mikäli tarvetta) ja yksi kauden lopussa. Lisäksi jaosto pitää junioriryhmän vanhemmille kauden alussa aloitus palaverin, jossa käydään tulevan vuoden käytäntöjä läpi.

2. URHEILULLISET TAVOITTEET

SM-kilpailut: MYL-viestistä tavoitteina on saavuttaa mitali. Lisäksi tavoitteena on 12-15 muuta mitalisijaa talvikaudelta kaikki ikäluokat huomioiden. Tavoite osallistua edellistä kautta laajemmalla joukolla sekä ampumajuoksun että -hiihdon SM-kilpailuihin. Uusi nuoria ampumahiihtoharrastajia pyritään myös saamaan mukaan SM-kilpailuihin ja kansallisiin kilpailuihin.

Nuorten SM-kisoista yllä mainitun lisäksi 15 sijoitusta kymmenen parhaan joukkoon ottaen huomioon kesän ja talven kilpailut.

Ampumahiihtoliiton seuraluokittelussa tavoitteemme on nousta viiden parhaan seuran joukkoon kaudella 2024 – 2025, mikä vaatii lisää lisenssiurheilijoita ja menestystä SM-tasolla.

Maailman Cupiin ja maajoukkueeseen on tavoitteena saada yksi edustusurheilija sekä nuorten MM-joukkueeseen yksi urheilija.

3. VALMENNUSTOIMINTA

Harjoitukset aloitetaan toukokuun alkupuolella ja toimintakauden aikana junioriryhmälle järjestetään n. 100 harjoitusta Hälvälässä/Urheilukeskuksessa. Aikuisryhmän urheilijat käyvät harjoittelemassa yhdessä junioriryhmän kanssa.

Junioriryhmän harjoitukset järjestetään toukokuun alusta lähtien pääsääntöisesti maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17:30-19:00 ja erikseen sovittuna lauantaisin klo 10:00 – 12:00 kilpailukalenterin aiheuttamat rajoitteet huomioiden. Ampparikoululaisille järjestään viikosta 20 alkaen 1-2 harjoitustapahtumaa/viikko. Ampparikoulu uusille kokelaille aloitetaan 21.5.2024.

Urheilijat jaetaan yllämainittuun kolmeen harjoitusryhmään sitoutuneisuuden, urheilullisten tavoitteiden ja ikäluokan mukaisesti:

- Aikuisryhmä on ensisijaisesti pystyampujille tarkoitettu ryhmä, joka sitoutuu ryhmälle luotaviin sääntöihin ja kilpailulliset tavoitteet on asetettu korkealle. Aikuisryhmällä ei ole tällä hetkellä omaa valmentajaa vaan urheilijat tukeutuvat junioriryhmän valmentajien apuun. Aikuisryhmä tulee tiivistämään yhteistyötä muiden seurojen kanssa viikonloppuharjoituksien, piirileirien ja harjoituskilpailuiden avulla.
- Junioreiden kilparyhmä on 13-17-vuotiaille tarkoitettu ryhmä, jossa pääpaino on makuuammuntasarjalaisissa. Urheilijat ovat sitoutuneet tavoitteelliseen harjoitteluun ja heillä on jo selkeät kilpailulliset tavoitteet. Ryhmän urheilijoille järjestetään 3-4 harjoitustapahtumaa viikoittain. Kilparyhmän valmentajina toimivat Jari Karinkanta, Pasi Hakala, Eija Kutinlahti ja Henri Simonen.

- Ampparikoulu on 9-12-vuotiaille soveltuva ryhmä, jossa opitaan aseiden turvallinen käsittely, ampumapaikkatoiminnan perustaitoja, ammuntaa ja talvea kohti siirryttäessä tulee kilpailullinen toiminta mukaan. Tämä ryhmä sopii myös vanhemmille junioreille, jotka eivät ole valmiit satsaamaan lajiin kilparyhmän edellyttämällä tavalla. Junioriryhmän valmentajat ovat Pasi Hakala, Mira Holopainen, Juuso Hakala ja Mika Haapoja. Tällä hetkellä ampparikoululaisilla on käytössä kaikki seuran aseet, joten myös uusien aseiden hankkimista seuralle pohditaan. Junioriryhmien leiritystä myös mahdollisesti tehostetaan.
- EKO-ase -toimintaa varten tarkoitus on löytää ja nimetä asiaan sitoutuneita ohjaajia kaudelle 2024 – 2025. Maastohiihtoharjoitusten yhteydessä mahdollisesti tapahtuva EKO-aseammunta sovitaan maastohiihtokoulun ohjaajien kanssa erikseen käytettävissä olevat resurssit huomioiden. Kohderyhmä lajitutustumisille EKO-aseilla on 8 - 13 vuotiaat tytöt ja pojat. Yhteensä pyritään järjestämään noin 10 ekoasetapahtumaa.

4. LEIRITOIMINTA

Aikuisryhmän ja junioriryhmän valmennettaville pyritään järjestämään yhteinen ensilumenleiri lokakuussa Imatralla. Jaosto pyrkii kustantamaan osan leiristä, mutta urheilijoille tulee myöhemmin määritettävä omavastuuosuus maksettavaksi. Lisäksi aikuis- ja junioriryhmän leiri/harjoittelutoimintaa tullaan kehittämään lisäämällä edellisvuoden tavoin viikonlopputoimintaa ”tehostettujen viikonloppujen” ja piirileirien avulla, joissa harjoitellaan lähiseurojen urheilijoiden kanssa yhteisesti.

5. KILPAILUTOIMINTA

Jaoston sopimusurheilijat ts. aikuisryhmän urheilijat ovat velvoitettuja urheilijasopimuksen mukaisesti osallistumaan ampumajuoksun ja ampumahiihdon SM-tason kilpailuihin. Rulla-ampumahiihdon SM-kilpailut ovat vapaaehtoiset. Viestijoukkueiden osalta valmentajat nimeävät viestijoukkueet.

Junioriryhmäläiset osallistuvat myös SM-kilpailuihin ja kansallisiin kilpailuihin. Junioriryhmäläisiä kannustetaan osallistumaan myös kansallisiin kilpailuihin ja valmennus tukee tätä tavoitetta. Junioriryhmäläisten osalta valmentajat valitsevat SM-kilpailuihin lähtevät urheilijat. Lisäksi junioryhmän urheilijat osallistuvat Baltic Biathlon cupiin Imatralla joulukuussa ja mahdollisesti talvella Virossa.

Piirikunnallisiin kilpailuihin kannustetaan osallistumaan mahdollisimman monia urheilijoita välittämättä tasoryhmästä mahdollisimman helposti lähestyttävällä tavalla.

6. KILPAILUJEN ANOMINEN JA PITÄMINEN

Kesä-syksyn 2024 harjoituskaudella järjestetään Päijät-Hämeessä Ilves-cupin ampumajuoksu ja rulla-ampumahiihtokilpailuja. LHS järjestää Hälvälässä kaksi Ilves-cupin rulla-ampumahiihdon osakilpailun. Joului- ja helmikuussa järjestetään lumella piirikunnallisia Ilves-cupin osakilpailuita. LHS järjestää 2-3 osakilpailua ampumahiihdossa.

LHS tekee Lahden kaupungin tuella suunnitelmaa merkittävien, myös kansainvälisten, ampumahiihtokilpailujen saamiseksi Lahteen. Tämä vaatii panostuksia stadionin infraan sekä organisaation rakentamiseen. Projektin tavoitteena on IBU:n A-lisenssin saaminen Lahden stadionille.

7. YHTEISTYÖ MUIDEN JAOSTOJEN KANSSA

Ampumahiihtojaoston edustaja osallistuu LHS:n jaostojen välisiin kokouksiin. Lisäksi ampumahiihtojaostolla on edustaja johtoryhmässä edustaen ampumahiihtäjien intressejä.

Ampumahiihto tekee läheistä yhteistyötä maastohiihtojaoston kanssa mm. rytmittämällä harjoitukset siten, että junioreilla on mahdollisuus osallistua molempien jaostojen toimintaan. Lisäksi kevään aikana suunnitella kaikkien seuran ”pikkusuksilajien” yhteisiä tekniikka/lajiharjoituksia.

Ampumahiihtojaosto pyrkii tukemaan urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien työtä laatimalla aikuis-/junioriryhmäläisille ah-harjoitusohjelmat etukäteen, jolloin ah-harjoitusten sisältö voidaan huomioida urheilijoiden harjoitusohjelmissa.

Lisäksi ampumahiihtojaosto pyrkii tiivistämään seurojen välistä yhteistyötä järjestämällä lähiseurojen kanssa yhteisiä harjoituksia, harjoitusviikonloppuja ja harjoituskilpailuita.

8. HALLINTO, URHEILIJASOPIMUKSET, HANKINNAT

Ampumahiihtojaosto vastaa yllä mainituista asioista ja jaoston puheenjohtaja on ylin vastuu niiden toteuttamisesta.

- Hallinto
- Käytössä on asianmukainen tilikartta kohdenumeroineen, jonka perusteella nähdään yksityiskohtaisesti kustannusjakaumat eri tileihin ja kohdenumeroihin. Laskujen tarkastamisesta ja tiliöinnistä ampumahiihtojaoston osalta vastaa jaoston puheenjohtaja tai hänen valtuuttamansa henkilö.
- Urheilijasopimukset:
- Tehdään määrämuotoisina 30.8.2024 mennessä kaikille kilparyhmäläisille.
- Hankinnat
- Jaoston maksettavaksi tulevat hankinnat hyväksytetään etukäteen jaoston puheenjohtajalla tai hänen varahenkilöllään. Hankintojen tekemistä ja palvelujen ostamista varten tehdään ampumahiihtojaostolle oma erillisohjeensa menettelytavoista.
- Ampumahiihtojaosto ei ota vastuulleen kustannuksia, joita ei ole ennalta hyväksytetty erillisohjeen mukaisesti.

9. TALOUS

Ampumahiihtojaoston budjetti kaudelle 2024 – 2025: Erillinen liite

Kaudelle 2024 – 2025 on budjetoitu edellisen kauden toteumaan verrattuna lisäkustannuksia, jotka pääsääntöisesti liittyvät valmennukseen ja junioriryhmän toimintaan kasvaneiden harjoitusmäärien ja kilpailujen kasvaneen määrän vuoksi

Ampumahiihtojaosto pyrkii hankkimaan lisätuloja talkotoiminnalla, yritys yhteistyöllä ja -tapahtumilla, toiminta-avustuksilla tms. Yritystapahtumia on tavoitteena järjestää 2-4 kappaletta edellisen kauden tavoin. Erityishuomio tulee kiinnittää järkevien talkootöiden löytämiseksi ja edelleen urheilijoiden taustajoukkojen aktivoimiseksi talkootöihin. Näin takaamme, että vastuu ei jakaudu vain harvoille ihmisille, saamme sitoutettua vanhemmat mukaan seuratoimintaan ja saamme suunnitellut kilpailut ja tapahtumat järjestettyä mutkattomasti.

Ampumahiihtojaosto saa käyttää hankkimansa tulot lyhentämättömänä omaan toimintaansa. Jos jaoston tilillä olevia varoja jää käyttämättä kaudelta 2023 – 2024, niin ne siirtyvät automaattisesti seuraavalle kaudelle.

Ampumahiihtojaostolle tulevat laskut tarkistaa ja tiliöi puheenjohtaja tai rahastonhoitaja.

Jaostolle on luotu yhteinen jaoston toiminnot kattava matkustusohje. Uusi ohjeistus otettiin käyttöön kauden 2020 – 2021 kaudella syksyllä. Ohjeistus on urheilijasopimusten liitteenä. Ohjeistuksen ajantasaisuus tarkistetaan.

SM-kilpailuihin ja tarkkailukilpailuihin varataan majoitukset edullisimmalla mahdollisimmalla tavalla huomioiden majoituksen taso ja kuljetuksissa toimitaan kustannustehokkaasti mm. yhteiskuljetuksin. Majoitukset SM-kilpailuihin varaa keskitetysti jaoston puheenjohtaja tai erikseen jaoston nimeämä henkilö. Seura maksaa ainoastaan valitun joukkueen kustannukset. Joukkueeseen katsotaan kuuluvan urheilijoiden lisäksi valmentajat ja ennalta sovitut huoltajat.

Panosmaksuja perimme junioriryhmäläisiltä kolme kertaa kaudessa lähettämällä laskun urheilijalle/huoltajalle. Kausimaksut, johon kuuluvat panos- ja valmennusmaksu, tarkastellaan yhdessä jaoston ja junioriryhmän kanssa, jonka jälkeen maksettava osuus vahvistetaan ryhmäläisille. Viime vuonna kauden panosmaksu oli 40€/kk. Lisäksi laskutimme junioriryhmäläisiltä valmennusmaksua 10€/kk. Laskutussummat olivat 145€/lasku eräpäivien ollessa 15.9.2023, 15.12.2023 ja 12.4.2024. Tulevalla kaudella summat ja laskutuspäivämäärät ovat viimekautta vastaavia, mutta ne päivitetään kauden alkaessa lopulliseen muotoonsa.

Laskut toimitetaan vähintään kaksi viikkoa ennen eräpäivää urheilijoille sähköpostitse. Kilparyhmäläiset ovat velvollisia hankkimaan itse panoksensa. Urheilullisesta menestyksestä tuetaan Olli Hiidensalon maajoukkue omavastuuosuutta 1500e/kausi sekä Kaapo Saarisen maajoukkueleiritystä 1500e/kausi. Nämä vahvistetaan ennen maksua jaostossa.

10. HÄLVÄLÄN AMPUMAHIIHTORATA

Hälvälän Ampumaurheilukeskus ry otti 26.10.2016 Panssariprikaatin kanssa tekemänsä sopimuksen nojalla Hälvälän ampumarata-alueen hallinnan vastuulleen 1.1.2018. LHS:n ampumahiihtojaosto kuuluu HAUK ry:hyn perustajajäsenenä ja on oikeutettu käyttämään Hälvälän ampumarata-aluetta noudattamalla HAUK ry:n sääntöjä, jotka löytyvät osoitteesta www.haukry.fi

11. TIEDOTTAMINEN

Ampumahiihtojaosto tiedottaa omia urheilijoita ja heidän taustajoukkojaan muutaman kerran kaudessa järjestettävillä infotilaisuuksilla, valmennuksen kautta viestimällä sekä tarvittaessa sähköpostitse. Ampumahiihtojaoston uutisia ja tiedotteita on myös LHS:n internet-sivuilla sekä jaoston Facebook ja Instagram-sivuilla. Jaoston tiedottajana toimii Soili Hirvonen, joka päivittää näitä tilejä ja sivuja säännöllisin väliajoin.

Ampumahiihtojaoston jäsenet tiedostavat käsiteltävien asioiden luottamuksellisuuden, minkä johdosta tiedottaminen on keskitetty puheenjohtajalle apunaan jaoston tiedottaja tai erikseen nimetty henkilö.

Lahdessa 14.4.2024

Toimintasuunnitelma tehty ampumahiihtojaostossa käsiteltyjen asioiden pohjalta,

Ampumahiihtojaoston psta,

Jari Karinkanta

Ampumahiihtojaoston PJ



MAASTOHIIHTO

ERITYISLASTEN RYHMÄ

- Jatketaan hiihtokoulun toteuttamista ja tuetaan hiihdon monipuolista harrastamista.
- Viestitään ryhmän toiminnasta LHS:n kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.
- Oma Tähti-sarja sarjahiihdoissa ja seuran mestaruushiihdoissa.

LASTEN HIIHTOKOULUT

- Jatketaan Lumitähtien, Lumihiutaleiden, Lumirakettien ja Nuorten harrastehiihtokoulun ryhmien toimintaa.
- Viestitään hiihtokouluista LHS:n kotisivuilla, LHS-Mediassa ja sosiaalisessa mediassa sekä pyritään kasvattamaan osallistujien määrää viime kaudesta.
- Järjestetään eri lajikokeiluja kauden aikana.
- Varmistetaan jatkossakin sekä riittävät että laadukkaat ohjaajaresurssit.
- Kannustetaan lapsia osallistumaan seuran omiin sarjahiihtoihin.
- Aktivoidaan lasten vanhempia toimintaan mukaan (tapahtumat, kilpailujärjestelyt), esitellään vanhemmille seuran toimintaa mm. syksyinfossa.

AIKUISTEN HIIHTOKOULUT

- Jatketaan aikuistenhiihtokouluja ja pyritään lisäämään ryhmiä resurssien puitteissa.
- Kurssiluontoisia hiihtokouluja järjestetään kysynnän mukaan yrityksille ja yhteisöille.
- Viestitään hiihtokouluista LHS:n kotisivuilla, LHS-Mediassa ja sosiaalisessa mediassa.

HOPEA- JA PRONSSISOMPARYHMÄ

- Ryhmäharjoittelun toteuttaminen kahdessa ryhmässä (13-14 v. ja 15-16 v.)
- Pronssisompa harjoittelee omana ryhmänään (10-12 v.)
- Harjoituksen vaikutusten seuraaminen testein.
- Suunnitelmallinen Hopeasompa-ryhmän oma leiritys kesä- ja syyskaudella.
- Kehitetään yhteistyötä ampumahiihto- ja yhdistetyn hiihtajaostojen kanssa.
- Kehitetään yhteistyötä Hollolan urheilijoiden ja Customsportin kanssa.

KULTASOMPARYHMÄ RYHMÄ

- Tarjotaan ryhmän hiihtäjille mahdollisuus urheilijasopimukseen.
- Ryhmäharjoittelun toteuttaminen suunnitelmallisesti sekä ryhmän oma leiritys kesä- ja syyskaudella.
- Kehitetään yhteistyötä ampumahiihto- ja yhdistetyn hiihtajaostojen kanssa.
- Kehitetään yhteistyötä Hollolan urheilijoiden ja Customsportin kanssa.



NUORTEN RYHMÄ (17-20)

- Tarjotaan nuorille mahdollisuus urheilijasopimukseen.
- Ryhmäharjoittelun toteuttaminen suunnitelmallisesti sekä ryhmän oma leiritys kesä- ja syyskaudella.
- Aluemestaruuskilpailujen kaikkiin viesteihin 18- ja 20-sarjoihin joukkueet.
- Kehitetään yhteistyötä ampumahiihto- ja yhdistetyn hiihtojaostojen kanssa.
- Kehitetään yhteistyötä Hollolan urheilijoiden ja Customsportin kanssa.

AIKUISTEN RYHMÄ

- Tarjotaan urheilijasopimus valituille aikuisurheilijoille.
- Osallistutaan seuran joukkueilla Suomen Cupin ja SM-kisojen viestiin.
- Yritetään saada muutama naishiihtäjä lisää, jotta viestijoukkue voidaan asettaa kaikkiin Suomen Cupin ja SM-kisoihin.

VETERAANIURHEILU

- Aluemestaruuskilpailuihin osallistuminen yksilöinä sekä viestijoukkueella.
- SM-kilpailuihin osallistuminen.
- Seura tukee veteraaniurheilijoita maksamalla osallistumismaksut kilpailuihin.

HUOLTOTOIMINTA

- Voitelukoulutusten järjestäminen.
- Pyritään saamaan voidevalmistajan kanssa yhteistyösopimus.
- Hyvät kokemukset voitelurekkojen käytöstä. Näiden käyttöä tullaan jatkamaan myös tulevalla kisaudella.
- Järjestetään perinteinen varustekirppis syys-lokakuussa.
- Suksiesittelyiden ja muiden esittelyiden järjestäminen kiinnostuksen mukaan.

OMA KILPAILUTOIMINTA

- Maastajuoksun sarjakisat laajempina kuin ennen huhti- elokuussa.
- Seuran mestaruuskilpailut maastajuoksussa syyskuussa.
- Omien perinteistan Sarjahiihtojen järjestäminen.
- Voitto Minisalpausselkä -hiihdot, aktiivinen markkinointi, jolla tavoitellaan 300 hiihtäjää.
- LHS mestaruushiihdot kauden viimeisenä kilpailuna.
- Jatketaan kilpailujen järjestämisessä talkoolistan käyttöä, kaikille osa-alueille nimetty vastuuhenkilö. Viestintä ja aikataulut valitulla pääviestintäkanavalla.
- Ollaan mukana Lasten talviolympialaisissa ja Lasten Finlandiassa.
- Edellisvuoden tapaan organisoidaan erillisiä kilpailutapahtumia, josta saadaan maastohiihtojaostolle tuottoja.
- Avustetaan Home of Sportsia järjestämään ainakin FK hiihtohaasteen, sekä 8-tunnin hiihdon. Näistä saadaan tuloja mh-jaostolle.



TÄHTISEURA

- Tehdään toiminnan laatukselyjä useamman kerran kauden aikana.

RAHOITUS JA TALOUS

- Edelleen huomio vakaassa kassassa, joka mahdollistaa toiminnan kehittämisen (mm. valmennus, kouluttaminen, leiritykset)
- Osallistuminen Ironmanin talkoisiin heinäkuussa.

MUUTA

- Tehdään valmentajasopimus kaikkien valmentajien kanssa toukokuun aikana.
- Jatketaan yhteistyötä Lahden kaupungin liikuntatoimen kanssa maastohiihdon harjoitteluolosuhteiden ylläpitämiseksi ja edelleen kehittämiseksi.
- Tehdään aktiivista yhteistyötä seuran sisällä Salpausselän kisojen, Finlandia hiihdon ja Lasten Finlandia kanssa.
- Osallistutaan valittuihin tapahtumiin kauden aikana – laatu korvaa määrän.
- Ylläpidetään ja parannetaan seuran sisäistä yhteisöllisyyttä niin maastohiihtojaostossa kuin muidenkin jaostojen välillä.

MÄKIHYPY JA YHDISTETTY

JAOSTON TEHTÄVÄ JA URHEILIJAPOLKU

Jaoston missio on tarjota mäkihypyn ja yhdistetyn laadukasta harrastus- ja kilpailutoimintaa jokaisessa ikäluokassa sekä tytöille että pojille. Tavoitteena on tuottaa mäkihypyssä ja yhdistetyssä kansainvälisen huipputason urheilijoita sekä ammattitaitoista ohjausta ja valmennusta hyvissä olosuhteissa. Urheilijapolun (mäkihyppy ja yhdistetty) päivittäminen, vahvistaminen ja toiminnan varmistaminen katkeamattomana on kriittinen menestystekijä. Urheilijapolkumme on linjassa SHL:n ja Olympiakomitean linjausten kanssa.

Kehitettävänä ja korostettavana painopistealueina ovat varsinaisen toiminnan, seuravalmennusjärjestelmän ja yhteisen tekemisen korostamisen lisäksi mäkihypystä ja yhdistetystä viestiminen laajasti eri kanavia (netti, some, puskaradio) käyttäen, markkinoinnin tehostaminen sekä lajien julkiseksi tekeminen eri tapahtumissa (rekrytoinnin aktivoiminen).

Jaoston voimakkaasti lisääntyneen nuorisotoiminnan myötä ja yhdessä tekemisestä saatavien taloudellisten ja toiminnallisten synergiaetujen hyödyntämiseksi jatketaan edelleen toimintavuoden aikana mäkihypyn ja yhdistetyn valmennuksessa ja harjoittelussa 2019 aloitettua valmentajien yhteistyötä ja yhdessä tekemistä korostavan järjestelmän käyttöä. Aiemmin käytössä olleen useampiin erillisiin tiimeihin perustuneen järjestelmän sijasta Karpalon valmentajista ja ohjaajista sekä vanhempien urheilijoiden valmentajista urheilijoihin toimii kaksi kokonaisuutta (Karpalo ja HS70/isot mäet), jotka tekevät tiivistä yhteistyötä toistensa kanssa (=LHS:n mäkihypyn ja yhdistetyn urheilijan polku). Valmennuspäällikönä toimii Olli Muotka. Osittaisella yhteisresurssoinnilla Hiihtoliiton ja Olympiakomitean kanssa Lahdessa toimivat nuorten olympiavalmentajat (NOV). Vuosittain LHS:n valmentajayhteisöön kuuluu noin 10 valmentajaa ja ohjaajaa. Valmennusresursseja vahvistetaan kauden aikana. OKM:n seuratuena 2. tukivuoden avulla ylläpidetään yhteisvalmennusta KHS:n kanssa.

Valmennusyhteistyötä jatketaan SHL:n kanssa muun muassa NOV-valmentajien osalta. Keskustelua SHL:n kanssa valmennuksen resursseista ja linjauksista lisätään. Lisäksi yläkoulu-, lukio- ja akatemiavalmennusta on laajennettu niin, että LHS on vahva yhteistyöseura, joka tarjoaa eri ikäluokille valmennusta myös aamuisin ja vahvistaa urheilijan polkua lumilajeissa Lahdessa yläkoulusta ylöspäin. Valmennusyhteistyötä hiihtojaoston kanssa pyritään myös vahvistamaan. Akatemia tarjoaa jo nyt jaostojen välistä yhteistyötä oheisharjoitusten muodossa.

Aikuisten ja veteraanien liikunnan mahdollisuuksia mäkihypyn ja yhdistetyn osalta rakennetaan tarvelähtöisesti. Tavoitteena on jatkaa Aikuisten mäkikoulutoimintaa pilottiryhmän jälkeen intensiivikurssi- ja viikkoharjoitusmalleilla tulevan talven aikana.

JAOSTON TOIMINNAN PAINOPISTEALUEET

1. NUORISOTOIMINTA

Kauden 2024–2025 aikana jaosto kehittää edelleen mäkihypyn ja yhdistetyn harrastustoimintaa Lahdessa ja lähialueilla, rekrytoi ja kouluttaa toimintaan uusia valmentajia ja ohjaajia sekä vakauttaa olemassa olevan toiminnan tason sellaiseksi, että uusia harrastajia on mahdollista ottaa mukaan entistä enemmän ja hallitummin. Aktiivista rekrytointitoimintaa tehostetaan edelleen.

Urheilijan polku pysyy katkeamattomana toiminnan koordinoinnin ja seuran sisäisen yhteistyön ansiosta. Kokonaisuutta ylläpitävät ja rakentavat valmennuspäällikkö ja muut valmentajat yhdessä jaoston johtoryhmän kanssa. Ohjaajat ja valmentajat ovat sitoutuneita ja koulutettuja. Valmennuspäällikkö ja muut valmentajat kokoontuvat ja vaihtavat tietoa kauden aikana säännöllisesti, mikä mahdollistaa tiiviin yhteistyön ja tiedon jakamisen eri ikäisten valmennuksessa.

Kommunikaatiota valmentajien kesken ja valmentajien/johtoryhmän välillä tehostetaan säännöllisin tapaamisin. Harrastajille on esittää selkeä kuva urheilijanpolusta molempien lajien osalta ja mahdollisuudesta edetä aina korkeimmalle tasolle saakka. Seuravalmennus, koti ja koulu toimivat yhteistyössä urheilijan polun eri vaiheissa. Yhteistyötä valmennuksen osalta tiivistetään entisestään Hiihtoliiton kanssa, erityisen tärkeää on yhdistetyn hiihtovalmennuksen organisointi.

Olosuhteiden kehittämisen eteen työ jatkuu yhteistyössä Lahden kaupungin kanssa emoseuran tuella. Karpalon uusien mäkien suunnitelmien vahvistaminen ja toteuttaminen ovat jaostolle tärkeitä asioita. Karpalon hissihanke aktivoidaan. Lisäksi jaosto tukee vahvasti rullaratahankkeen edistämistä Urheilukeskuksen alueelle tulevaisuudessa.

Avoimen kommunikoinnin ylläpitäminen, seuratoimijoiden sitouttaminen, lumiolosuhteiden varmistaminen alkukaudesta sekä ympärivuotisen toiminnan jatkuminen ovat keskeisiä tekijöitä toiminnan laadun varmistamiseksi.

Nuoret, alle 18-vuotiaat

Alle 18-vuotiaiden toiminnassa painopisteenä on huipulle tähtäävä valmentautuminen ja kaikkien harrastajien säilyttäminen lajiyhteisössä, drop-outin ”nollaaminen”. Lopettavien urheilijoiden sitouttaminen seuran toimintaan eri tehtävissä. Erityisen huomion kohteena jo huipulla/lähellä huippua olevien urheilijoiden valmennuksen takaaminen ja monipuolistaminen.

Harjoittelu

Toiminnan perustana on laadukas huipulle tähtäävä ympärivuotinen valmennus. Jaoston järjestämästä valmennuksesta vastaavat seuran nimeämät, yhteiseen tekemiseen ja jaoston valmennusjärjestelmään sitoutuneet valmentajat valmennuspäällikön johdolla. Valmentajilla voi olla henkilökohtaisia valmennettavia, jotka harjoittelevat valmennusjärjestelmän ja taitotason mukaisesti. Valmentajat toimivat LHS:n valmennuksen tiiminä, jakavat tietoa ja vastuuta sekä suunnittelevat yhdessä valmentautumiskokonaisuutta, valmennuksellisia painopisteitä, leiritystä ja käytettävissä olevien taloudellisten resurssien käyttöä tiiviissä yhteistyössä. Jaoston toimintaan sitoutuneiden valmentajien kanssa tehdään valmentajasopimukset.

Huomiota kiinnitetään yläkouluryhmän valmennukseen ja leirityksiin yhteistyössä SHL:n kanssa sekä mäkihypyssä että yhdistetyssä. Yhdistetyn valmennukseen, kestävyys- ja hiihto-harjoittelun systemaattisuuteen ja vastuuvaimentajiin kiinnitetään erityistä huomiota.

Jaoston järjestämän valmennuksen ulkopuolella harjoittelevat urheilijat hankkivat valmennuksen itsenäisesti omalla kustannuksellaan, mutta ovat jaoston määrittämää toimintamaksua vastaan oikeutettuja osallistumaan jaoston yhteisharjoituksiin ja kilpailutoimintaan tasa-arvoisesti muiden seuran jäsenten kanssa, kuitenkin huomioiden urheilijoiden väliset tasoerot ja budjetti.

Kunnossa olevien olosuhteiden varmistaminen HS70/HS100 osalta on edelleen kriittinen.

Kilpailutoiminta

Osallistuminen aktiivisesti kotimaassa valtakunnallisiin cup-kilpailuihin, nuorten SM-kilpailuihin sekä yhdistetyn urheilijoiden osalta maastohiihdon kilpailuihin soveltuvien osin. Kansainvälisiin kilpailuihin (FIS, COC, MC jne.) mahdollistetaan osallistuminen tason ja budjetin sallimissa rajoissa. SHL:n johtokunnan päätös Salppurin kisojen ylimääräisen mediatuoton käyttö nuorten kisamatkojen (FIS, COC) tukemiseen varmistetaan. Seuran urheilijoita on tavoitteena saada edustustehtäviin arvokilpailuihin (mm. EYOF, nuorten MM, nuorten PM). Leireillä ja kilpailumatkoilla on käytössä omavastuut ennakkoon sovitun käytännön mukaisesti. Vastuuvaimentajat tekevät kilpailumatkoista suunnitelmat ja kustannusarviot etukäteen kuukausittain jaoston johtoryhmälle, joka tekee päätökset mahdollisesta taloustuesta ko. matkoille. Raamina toimivat kuitenkin vastuuvaimentajien tekemät kausisuunnitelmat ja -budjetit.



Talous

Vastuuvallmentajat laativat leiri- ja kilpailukohtaiset budjetit, jotka jaoston johtoryhmä hyväksyy. Seuranta ja palaute seuran virallisen kirjanpidon mukaan. Liiton valmennusryhmissä olevien urheilijoiden omavastuuosuuksiin osallistutaan jaoston johtoryhmän päätöksen mukaan. Ryhmät ja urheilijat ovat oikeutettuja omaan varainhankintaan (avoin kommunikointi johtoryhmän kanssa). Varainhankinnan tuotot hallinnoidaan vain jaoston toimesta. Jaosto kannustaa urheilijoita omaan henkilökohtaiseen varainhankintaan ja oman valmennusrahostilin perustamiseen Olympiakomitean valmennusrahostossa.

Jaoston järjestämään valmennukseen ja harjoitteluryhmiin voi kuulua myös muiden seurojen urheilijoita jaostolle maksettavaa erillistä korvausta vastaan (mäkimaksu, toimintamaksu, matkojen kustannukset).

Hopeasompaikäiset tytöt ja pojat (10–16-vuotiaat)

Alle 16-vuotiaiden toiminnassa painopisteenä on lajitaitojen lisääminen ja urheilijaksi kasvaminen sekä kaikkien harrastajien säilyttäminen lajiyhteisössä, drop-outin ”nollaaminen”.

Harjoittelu

Laadukkaan ympärivuotisen ja monipuolisen harjoittelun vakauttaminen tytöille ja pojille sekä mäkihypyssä että yhdistetyssä valmennuspäällikön ja nimetyn valmentajan johdolla. Harjoituksia 3–6 kertaa viikossa (pl. kevät- ja kesätauot 3 vkoa). Kannustaminen omatoimiseen harjoitteluun ohjattujen harjoitusten ohella.

Erityistä huomiota kiinnitetään Karpalosta HS70-mäkeen siirtyvien ryhmään valmennuspäällikön johdolla sekä K25/K38-mäissä harjoittelevien riittävien lajitaitojen kehittämiseen.

Hiihtoharjoittelun suunnitteluun ja toteutukseen hankitaan resursseja ja yhdistetyn lajiasemaa vahvistetaan edelleen nuorten ikäryhmässä. Yhteistyötä vahvistetaan SHL:n valmennusjärjestelmän kanssa (NOV-valmentaja: yh:n hiihtoharjoittelun suunnittelu ja toteutus).

Leiritystoimintaan osallistumisen kannustaminen: yläkoululeirit, LHS:n leirit, alueleirit, muiden seurojen leirit.

Kilpailutoiminta

Urheilijoita kannustetaan valtakunnalliseen Junioricup-kilpailutoimintaan sekä Hopeasompa-kilpailuihin osallistumiseen myös maastohiihdossa. Vanhimmissa ikäluokissa osallistuminen on mahdollista myös nuorten SM-kilpailuihin sekä kansainväliseen kilpailutoimintaan tutustutaan tavoitteellisesti (Youth Cup, FIS Cup) budjetin sallimissa raameissa. Leireillä ja kilpailumatkoilla käytössä ovat omavastuut ennakoon sovitun käytännön mukaisesti. Valmentaja tekee kilpailumatkoista suunnitelmat ja kustannusarviot etukäteen kuukausittain johtoryhmälle, joka tekee päätökset mahdollisesta taloustuesta ko. matkoille.

Talous

Vastuuvallmentajat laativat leiri- ja kilpailukohtaiset budjetit, jotka jaoston johtoryhmä hyväksyy. Seuranta ja palaute seuran virallisen kirjanpidon mukaan. Liiton valmennusryhmissä olevien urheilijoiden omavastuuosuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan. Ryhmät ovat oikeutettuja omaan varainhankintaan (avoin kommunikointi johtoryhmän kanssa). Varainhankinnan tuotot hallinnoidaan vain jaoston toimesta.

Karpaloikäiset (alle 10-vuotiaat)

Alle 10-vuotiaiden toiminnassa pääpaino on uusien harrastajien rekrytoinnissa sekä vahvan harrastajapohjan luomisessa. Hyvän pohjan päälle on mahdollista rakentaa seuraavat portaavat kohti aikuisiän huippu-urheilua sekä sitoutumista seuran toimintaan.

Harjoittelu

Laadukkaan monipuolisen, ympärivuotisen, iloisen ja houkuttelevan toiminnan vakauttaminen Karpalossa tytöille ja pojille sekä mäkihypyssä että yhdistetyssä nimetyn valmentajan johdolla. Harjoituksia 2–4 kertaa viikossa (pl. kevät ja kesätauot 3–4 vkoa). Harjoittelussa korostetaan leikinomaisuutta, liikunnan iloa, yhteistoimintaa ja monipuolisuutta.

Ohjauksessa otetaan huomioon lapsen kehitysvaiheet ja ohjaaja/valmentajakoulutus avainasemassa laadun turvaamiseksi (riittävä ammattitaito lasten ohjaamiseen ja valmentamiseen).

Erityistä huomiota kiinnitetään K6/K15 mäkien junioreiden rekrytointiin ja siirtymisen K25/38 mäkiin varmistamiseen. Vastuvalmentaja huolehtii tämän kokonaisuuden toimivuudesta. Tämä on edellytys sille, että siirtymä HS70-mäkeen on edelleen jatkuvaa.

Hiihtoharjoittelun (=pikkusuksitaitavuus) suunnitteluun ja toteutukseen hankitaan resursseja ja yhdistetyn lajiasemaa vahvistetaan edelleen nuorten ikäryhmässä. Yhteistyötä vahvistetaan myös hiihtojaoston kanssa. Karpaloikäisiä kannustetaan omatoimiseen liikkumiseen ohjattujen harjoitusten ohella.

Leiritystoimintaan osallistumisen kannustaminen: LHS:n leirit, alueleirit, muiden seurojen leirit.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnasta kiinnostuneita kannustetaan osallistumaan seuran omiin kisoihin, Leevi Mutru Cupiin sekä aluekilpailuihin (lähialueen seurojen matalan kynnyksen kilpailut). Tason ja budjetin sallimissa rajoissa osallistutaan myös valtakunnalliseen Junioricup-kilpailutoimintaan ja Hopeasompa-kilpailuihin. Valmentaja varaa budjettiin rahaa kilpailutoimintaan.

Talous

Ryhmä toimii vastuvalmentajan ja nimettyjen ohjaajien/valmentajien vetämänä. Ryhmälle on laadittu koko kauden kattava budjetti, jonka puitteissa ryhmä toimii. Seuranta ja palaute seuran virallisen kirjanpidon mukaan.

Karpalon junioriryhmän varainhankintaa aktivoidaan yhteistyökumppaneiden suuntaan Karpalon mainostaulun ja monipuolisten talkootöiden avulla. Vanhemmat ovat avainasemassa varainhankinnassa, jotta kilpailumatkojen kustannukset pysyvät maltillisella tasolla. Varainhankinnan tuotot hallinnoidaan jaoston toimesta.

Varusteet ja olosuhteet

Karpaloikäisille tarjotaan varusteita seuran toimesta, tavoitteena pitää lajitutustuminen sekä ensimmäisten vuosien harjoittelu matalan kynnyksen toimintana. Varusteita hankitaan lisää (sukset, monot, mäkipuvut) taloudellisten mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan.

Karpalon olemassa olevia suorituspaikkoja pidetään kunnossa yhteistyössä kaupungin kanssa. Pukuhuone- ja säilytystilojen siisteydestä pidetään huolta aktiivisesti vanhempien toimesta. Karpalon uudet huoltotilat pidetään kunnossa aktiivisilla huolto- ja siivoustoimilla.

Tuiskun Mäkikotka & Latukone-koulu ja -leirit

Mäkikotka & Latukone -koulun ja leirien tavoitteena on tutustuttaa uudet harrastajat toimintaan intensiivijaksolla, jonka jälkeen jokaisella on valmiudet osallistua viikkotoimintaan. Tuiskun Mäkikotka -kokonaisuuden monipuoliset sisällöt ovat valmiiksi tuotettu Hiihtoliiton toimesta ja sisältöjä höystetään päiväkohtaisilla aktiviteeteilla Urheilukeskuksen alueella (mäkitorni, Hiihtomuseo, maauimala). Mäkikotka & Latukone-leirejä järjestetään kauden aikana 2 ja 6–9 -vuotiaita odotetaan osallistuvan yhteensä noin 20. Mäkikotka-leiriläiset saavat varusteet lainaksi seuralta.

Karpaloikäisten toiminnan ja Mäkikotka & Latukone-leirien ja -koulujen tavoitteena on määrällisesti lisätä harrastajien lukumäärää kaudella 2024–2025 (yhteensä tavoitteena on 60–70 lasta viikkotoiminnassa mukana).

2. KILPA- JA HUIPPU-URHEILU

Kilpa- ja huippu-urheilutoiminnan tavoitteena on varmistaa nuorisotoiminnan urheilijanpolun huippuvaihe. Valmennuspäällikkö, nuorten olympiavalmentajat, muut valmentajat ja valmennuksen mentorit jakavat osaamistaan koko seuran valmentajille ja toimivat tiiviissä yhteistyössä varmistaen, että polun eri vaiheet tukevat huippu-urheilijaksi kasvamista niiden urheilijoiden osalta, jotka huipulle pyrkivät. Valmentajien palkkauksessa edistetään yhteistyötä ja kustannustehokkuutta NOV- ja urheiluakatemia- ja Hiihtoliiton valmennusjärjestelmien kautta.

Olosuhteet

Huippu-urheilijoiden harjoittelun laadun ja monipuolisuuden takaamiseksi olosuhteisiin panostaminen on tärkeää. Yhteistyötä jatketaan tiiviisti Lahden kaupungin kanssa niin lajin suorituspaikkojen kuin oheisharjoittelutilojen maksimaalisen käytön mahdollistamiseksi. Suurmäen koppien puku- ja oheisharjoitustilat pidetään seuran toimesta asianmukaisessa kunnossa urheilijoiden ja valmentajien toimesta.

Harjoittelu

Harjoittelu toteutetaan suunnitelmallisesti (vuosiharjoitusohjelma ja tavoitteet) nimetyn/nimettyjen valmentajien toimesta sekä yhteistyössä maajoukkuevalmennuksen kanssa ja huomioidaan nousevat naishyppääjät sekä haastajaryhmä. Ryhmässä harjoittelevat motivoituneet nimetyt urheilijat.

Päivittäisharjoittelun lisäksi leiritystoimintaa maajoukkueen/valmennusryhmien kanssa yhteistyössä budjetin sallimissa rajoissa myös muissa mäkikeskuksissa.

Kilpailutoiminta

Osallistuminen kansalliseen cup-kilpailutoimintaan, SM-kilpailuihin (mäkihyppy ja yhdistetty) sekä tason mukaisiin kansainvälisiin kilpailuihin (FIS, COC, MC sekä arvokilpailut) suunnitelmallisesti molemmissa lajeissa. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuminen mahdollistetaan budjetin sallimissa rajoissa. SHL:n johtokunnan päättämän mediatulon käyttö kilpailumatkojen tukemiseen varmistetaan. Leireillä ja kilpailumatkoilla käytössä omavastuut ennakoon sovitun käytännön mukaisesti. Valmentaja tekee kilpailumatkoista suunnitelmat ja kustannusarviot etukäteen kuukausittain johtoryhmälle, joka tekee päätökset mahdollisesta taloustuesta ko. matkoille.

Talous

Vastuuvalmentajat laativat leiri- ja kilpailukohtaiset budjetit, jotka jaoston johtoryhmä hyväksyy. Seuranta ja palaute seuran virallisen kirjanpidon mukaan. Liiton valmennusryhmissä olevien urheilijoiden omavastuuosuuksiin osallistutaan jaoston johtoryhmän päätöksen mukaan. Ryhmät ja yksittäiset urheilijat ovat oikeutettuja omaan varainhankintaan (avoin kommunikointi johtoryhmän kanssa).



Tukitoiminnot

Seura pyrkii resurssien ja emoseura/jaostoyhteistyön puitteissa vaikuttamaan urheilijoiden valmentautumista edistävien tukitoimintojen saatavuuteen mm. Päijät-Hämeen Urheiluakatemiaa kautta. Seura pyrkii edistämään urheilijoiden brändiarvon kohottamista ja avustamaan yhteistyökumppanihakinnassa (urheilijat itse, henkilökohtaiset managerit ja taustajoukot päävastuussa). Yhteistyö UrheiluMehiläisen kanssa on aloitettu kevään 2024 aikana.

3. TOIMINTAKAUDEN AIKANA JÄRJESTETTÄVÄT KILPAILUT JA TAPAHTUMAT (TAVOITETILA)

Tapahtumien järjestämisessä panostetaan kustannustehokkuuteen sekä perustoimintaa tukevien kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen. Tapahtumanjärjestämisen perehdyttämiseen ja toimihenkilöiden kouluttamiseen panostetaan. Yhteistyö seuran mäkituomarikerhon kanssa on avainasemassa.

Kesällä 2024 järjestetään Leevi Mutru Cupin kilpailuja sekä Latu Lentoon -leiri yhteistyössä Hiihtoliiton kanssa. Isojen mäkien kesäkilpailuja harkitaan haettavaksi.

Suunnitellut tapahtumat kaudella 2024–2025:

- Tuiskun leirit (mäkikotka ja latukone)
- Leevi Mutru Cup (4–5 osakilpailua)
- Kesäcup (isot mäet)
- Latu Lentoon -leiri ja päätapahtuma 2024 syksyllä
- Mäkihyppy Cup & Yhdistetyn Cup (yleisen ja N/M18-sarjojen cupkisat)
- Mäkipäivä 62.
- Osallistumme seuran suurten tapahtumien ja yhteistyökumppaneiden tilaisuuksien järjestämiseen (Harrastemessut, Suuri Liikuntaseikkailu, PHLU:n joulumaa, Lasten Talviolympialaiset, Salppurin kisat)
- Mäki-yhdistetyn jaoston infotilaisuus, palkintojenjako 2024 ja uuden kauden avaus syksyllä 2024.

4. KOULUTUS-, OHJAUS-, VALMENNUSTOIMINTA SEKÄ KILPAILUT & TAPAHTUMAT

Tavoitteena 1–2 uutta Lumilajit 1-tason valmentajakoulutettavaa. Lisäksi kaksi (2) Lumilajit 2-tason valmentajakoulutettavaa Hiihtoliiton järjestämiin koulutuksiin.

Jatkamme toiminnan eri tehtäviin perehdytystä, jotta jaostossa on riittävästi vanhempia tukitoimien hoitamiseen (joukkueenjohtaja-, valmentaja-, EA-, suksihuoltotehtävät). Yhteistyössä mäkituomarikerhon kanssa rekrytoidaan uusia henkilöitä mäkituomari- sekä mäkihypyn ja yhdistetyn TD-koulutukseen.

Lisäksi pyritään järjestämään yhteistyössä mäkituomarikerhon sekä asiantuntijoiden kanssa tietoisuustyypisiä koulutusiltoja esimerkiksi mäkihypyn säännöistä sekä varusteista ja lihahuollosta urheilijoille sekä heidän vanhemmilleen. Vanhempia urheilijoita sitoutetaan toimintaan ohjaajina (OP-kesätyösetelit, käytössä 3 kpl), mentoreina ja esikuvina. Uusia vanhempia aktivoidaan vapaaehtoistoimintaan.

5. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Mäki-yhdistetyn jaosto hoitaa itse nettisivuosionsa päivittämistä ja pitää sivut reaaliaikaisena. Sosiaalisessa mediassa hyödynnetään emoseuran some-kanavia. Kilpailujen ja tapahtumien viestintään panostetaan paikallisesti ja se hoidetaan ammattimaisesti. Viestinnän periaatteina ovat säännöllisyys, avoimuus ja rehellisyys.

Jaoston sisäiseen viestintään panostetaan tulevalla kaudella entistä enemmän yhteistyön, sitouttamisen sekä avoimen keskustelun hengessä.

Eri-ikäisten kilpailu- ja harjoitustoiminnan viestimiseen haetaan vastuuhenkilöitä eri ryhmistä. Jokaiselle kilpailu- ja leirimatkalle vastuutetaan yksi vanhempi someviestintään. Nuoret otetaan mukaan ja koulutetaan viestinnän tehtäviin.

Markkinointia tehdään paikallismedioissa (ESS, Uusi Lahti), LHS-Media Oy:n omilla mainostauluilla sekä sosiaalisessa mediassa budjetin sallimissa rajoissa sekä yhteistyössä eri jaostojen kanssa.

6. TALOUS

Jaoston talouden säilyttäminen pidetään hyvällä tasolla tarkan budjetoinnin, seurannan ja suunnittelun avulla. Toiminnan perustana toimii jaoston budjetti. Valmennusryhmien koko kauden kattavat budjetit avainasemassa suunnittelussa sekä valmennusryhmäkohtainen kuukausittainen tulosraportti (seuran virallisen kirjanpidon mukaan) seurannassa.

Tulovirran varmistamiseksi urheilijoille ja harrastajille on määritelty toimintamaksut sekä mäkimaksut (HS70, HS100, HS130).

Omavastuuosuuksia syntyy kilpailumatkoilla ja harjoitusleireillä. Ulkopaikkakuntalaisten tai muita seuroja edustavien mäkimaksujen, toimintamaksujen ja matkakustannusten periminen on varmistettava.

Vastuuvalmentajien palkanmaksun tueksi pyritään saamaan erilaisia julkisia ja muita tukia sekä varoja uusien yhteistyökumppanuuksien hankkimisen kautta.

Lisäksi varainhankintaa toteutetaan talkootöin eri tapahtumissa sekä kaupungin tehtävissä.

Yhteistyökumppanihakinta on joryn painopistealueena talouden tasapainottamiseksi. Myynnin ja yhteistyötavoitteiden saavuttamiseksi jaosto kehittää uusia tuotteita ja tekee entistä tiiviimpää yhteistyötä huippu-urheilijoidensa kanssa. Suunnittelun ja tuotteistuksen tavoitteena ovat pitkäaikaiset ja merkittävät yhteistyökumppanuudet.

OKM:n seuratuksia on haettu toiselle kaudelle marraskuussa 2023 yhdessä Kouvolan Hiihtoseuran kanssa.

Erityisen tärkeää on emoseuran jaostotuki myös kaudelle 2024–2025.

Jaoston omat resurssit täytyy pystyä suuntaamaan pääosin jaoston urheilutoiminnan kehittämiseen ja ylläpitoon.



7. KAUDEN 2024–2025 TAVOITTEET:

- Kansainvälisissä kilpailuissa seuran edustusta jokaisella tasolla (MC, COC, FIS, YOG, nuorten PM, nuorten MM). Urheilijoiden taloudellisten resurssien varmistaminen tärkeässä roolissa.
- SM-mitaleita sekä yleisessä sarjassa ja nuorten SM-kilpailuissa.
- TOP3-sijoituksia Mäkihyppy Cupin ja Yhdistetyn Cupin sekä Junioricupin yhteispisteissä yleisessä ja nuorten sarjoissa.
- Hopeasompa-loppukilpailussa mitalisijoja kaikissa sarjoissa.
- Paras seura seuraluokittelussa, paras mäkiseura, paras seura yhdistetyssä, paras seura Hopeasomman loppukilpailussa.
- Karpalon toiminnan kehittäminen ja sen myötä harrastajamäärien lisääminen 10–20 henkilöllä.
- Drop-outin nollaaminen alle 18-vuotiaissa ja harrastustoiminnan varmistaminen kaikille halukkaille.
- Jaoston talouden pitäminen vakaana.
- Jaoston urheilijoita kaikissa SHL valmennusryhmissä ja maajoukkueissa.
- Valmennusresurssien vahvistaminen suunnitelman mukaan.

8. TULEVAISUUS

- Mäkihypyn ja yhdistetyn tulostason nostaminen nykyiseltä tasolta takaisin maailman huipulle (MM Lahti 2029 tähtäimessä).
- Lajin kiinnostavuuden ja harrastajamäärien lisääminen, toimiminen valtakunnallisesti ”pilottina” ja ”tienraivaajana”
- Aikuisten ja veteraanien harrastustoiminnan kehittäminen viikoittaiseksi ja seuratoimintaan sitouttavaksi.
- Karpalon mäkien uudistamisprojektin käynnistäminen lähivuosina yhteistyössä kaupungin kanssa.
- Rullaratahankkeen edistäminen.
- Yhdistetyn harrastajien ja menestyvien urheilijoiden tuottaminen.
- Yhteistyön lisääminen jaostojen kesken ja yli lajirajojen muiden seurojen kanssa.
- Vanhempien saaminen aktiivisemmin mukaan toimintaan.
- LHS pysyvästi paras mäkihypyn ja yhdistetyn seura Suomessa.
- Varainhankinnan ja yhteistyökumppanuuksien juurruttaminen pysyvästi seuratoimintaan > vakaa ja avoin talous > houkutteleva brändi.



MÄKITUOMARIKERHO

1. YLEISTÄ

Mäkituomarikerhon tavoitteena on ylläpitää ja kehittää jäsenistönsä ammattitaitoa koulutuksen, kilpailujen järjestämisen ja yhteistyön kautta, jakaa monipuolista tietoa mäkihypyistä ja yhdistetystä sekä edistää kaikin keinoin mäkihyppyrheilua ja sen arvostusta.

Uusien jäsenten rekrytointia jatketaan ja pyritään edelleen lisäämään toimintamme jatkuvuuden turvaamiseksi.

2. VARSINAINEN TOIMINTA

2.1. LHS:n kilpailut

Järjestämme kilpailuja entiseen tapaan yhteistyössä mäki- ja yhdistetyn jaoston kanssa. Kauden tärkein nuorten kilpailumme on Lahden 62. mäkipäivä.

2.2. Kansalliset kilpailut

Tulevan kauden kilpailukalenterit eivät toimintasuunnitelmaa laadittaessa olleet vielä valmiit. Tulemme hakemaan järjestettäväksemme kansallisia mäki- ja yhdistetyn kilpailuja naisille ja miehille kaikissa ikäluokissa niin kesä- kuin talvikaudellakin. Myös SM-kilpailujen järjestäminen jatkunee täällä Lahdessa.

2.3. Kansainväliset kilpailut

Pohjoismaisten hiihtolajien maailmancup-viikonloppu, järjestyksessä 102. Salpausselän kisat ovat kauden merkittävin tapahtuma Lahdessa maaliskuun loppupuolella 2025. Maailmancupin osakilpailujen myötä saanemme järjestettäväksemme myös Continental Cupin osakilpailut 2025

2.4. Yhteistoiminta

Kerhon ja Suomen hiihtoliitto ry:n mäkituomarikerhon yhteistoimintaa jatketaan koulutuksen ja tuomaritoiminnan muodossa. Osallistumme Suomen Hiihtoliitto ry:n mäkituomarikerhon vuosikokoukseen ja neuvottelupäiville loka-marraskuussa sekä SHL:n seuraseminaariin huhti-toukokuussa.

Pyrimme säilyttämään edustuksemme Suomen hiihtoliitto ry:n mäkituomarikerhossa sekä SHL:n mäki-yhdistetyn johtoryhmässä.

Pekka Tervahartiala toimii SHL:n arvostelutuomareiden kouluttajana ja Mika Jukkara SHL:n varustekontrollikouluttajana. Mika Jukkara on edustajamme SHL:n liittovaltuustossa varajäsenenään Pekka Tervahartiala.

3. KOULUTUS

Syksyllä osallistumme valtakunnalliselle arvostelutuomari- ja TA-kursseille sekä varustekontrollikoulutukseen. Tarpeen mukaan järjestämme Lahdessa alueelliset tuomari- ja TA-kurssit.

Pyrimme koulutuksen kautta rekrytoimaan uusia henkilöitä harrastuksemme pariin.



4. MUU TOIMINTA

4.1. Kauden avajaiset ja päättäjäiset

Järjestetään perinteiseen tapaan kerhon vuosikokouksien yhteydessä.

4.2. Kansainvälinen tuomari-ilta

Järjestetään 102. Salpausselän kisojen yhteydessä.

4.3. Vuoden tuomari

Nimeämisperinnettä jatketaan.

4.4. Talkootoiminta

Osallistutaan yhdessä LHS:n muiden jaostojen kanssa.

4.5. Uusien jäsenten rekrytointi

Tehostetaan uusien jäsenten rekrytointia.

5. TALOUS

Kerhon talouden perustana ovat talkootyöt sekä kannatusmaksut. Edellisten rinnalle merkittäväksi tulon lähteeksi ovat nousseet kerhon varallisuutena olevien sijoitusten osinkotuotot. Kerhon sijoitusomaisuuden arvонkehitystä seurataan johtokunnan toimesta. Kerhon tuloista tuetaan jäsenistön osallistumista tuomari- ja TA-koulutuksiin sekä SHL:n mäkituomareiden neuvottelupäiville.

6. LOPUKSI

Kerhomme menestyksellinen toiminta perustuu aktiivisiin kerholaisiin, uusien jäsenten rekrytointiin, koulutukseen ja yhteistoimintaan. Näiden menestystekijöiden ansioista kykenemme jatkossakin hoitamaan emoseuran meille osoittamat kilpailujen järjestelytehtävät hyvin sääntöjen ja vaatimusten edellyttämällä tavalla.

Lahdessa 26.4.2024

Lahden Hiihtoseuran mäkituomarikerho

Johtokunta



VETERAANIOSASTO

YLEISTÄ

Osasto toimii Lahden Hiihtoseura ry:n sääntöjen edellyttämänä alaosastona. Toiminnan pääasiallinen tarkoitus on seuran nuorten (alle 16v) urheilijoiden taloudellinen tukeminen mahdollisuuksien mukaan. Pyritään saamaan seuran nuorempia veteraanijäseniä mukaan aktiiviseen toimintaan.

ORGANISAATIO

Osaston johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja, kuusi jäsentä sekä yksi asiantuntijajäsen. Kokouksia pidetään puheenjohtajan kutsusta kerran kuukaudessa ja tarvittaessa useammin, ei kuitenkaan kesäkuukausina (kesä-elokuu). Vuosikokous pidetään toukokuun aikana ennen seuran vuosikokousta.

Osaston johtokunta ylläpitää jäsenrekisteriä ja hoitaa jäsenistölle tiedottamisen vähintään kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syystiedotteen muodossa. Lisäksi johtokunta toimii osaston edustajana, sen tarkoituksien ajajana ja päätösten toteuttajana sekä vastaa yleisesti osaston asioiden hoidosta. Myös osanotto-, onnittelu- sekä tervehdyskäynnit sairaaloissa ja kodeissa kuuluvat johtokunnan tehtäviin.

Ajankohtaisista asioista neuvotellaan ja avustetaan esim. ryhmänjohtajien kanssa tarpeen mukaan. Osaston liputusryhmä hoitaa liputuksen seuran järjestämissä eri tilaisuuksissa. Osasto voi toimia muiden urheiluseurojen ja yhteisöjen apuna vastaavissa tehtävissä.

TALOUS

Kirjanpidon ja muut talouteen liittyvät tehtävät hoitaa rahastonhoitaja puheenjohtajan valvomana. Seuran nuorten urheilijoiden stipendirahastoa kartutetaan keräämällä jäseniltä rahalahjoituksia sekä liputuksesta saaduilla tuloilla. Osasto voi ottaa vastaan lahjoituksia ja periä ennalta sovitun maksun muille seuroille ja yhteisöille antamastaan avusta.

VIRKISTYSTOIMINTA

Järjestämme jäsenille kesällä matkan johonkin ostos- ja kulttuurikohteeseen Etelä-Suomessa tarjoiluineen. Matkalle kutsutaan mukaan myös liputusryhmä kiitoksena heidän tekemästään työstä. Pyrimme mahdollisuuksien mukaan tutustumaan johonkin paikalliseen teollisuuslaitokseen.

Veteraaniosasto järjestää perinteisen pikkujoulun.

Veteraaniosasto

Johtokunta



NAISOSASTO

YLEISTÄ

Naisosasto hoitaa kahvituksia, makkaranmyyntiä ja mehuksia Lahden Hiihtoseuran järjestämissä tapahtumissa kuten SM-kilpailut, Mäkipäivä, Minisalpausselkä, Lasten Talviolympialaiset ja vastaavat.

Finlandia hiihtoon naisosasto järjestää työvoimaa ruoan jakeluun ja mahdolliseen makkaranmyyntiin.

Salpausselän kisoissa naisosasto tukee makkaranmyynnissä ja järjestää henkilöstöä eri työpisteisiin (hallinnon kahvitus, talkoolaisten kahvipisteet, mediakahvila jne.) mahdollisuuksien mukaan.

Finlandia hiihto ja Salpausselän kisat maksavat naisosastolle työavusta vuosittain erikseen sovitun korvauksen.

Naisosasto jakaa Lahden Hiihtoseuran lajijaostojen nuorille urheilijoille stipendejä vuosittain. Lajijaostojen puheenjohtajat valitsevat yhteistyössä valmentajien kanssa stipendien saajat. Huomionosoitusten ehdokkaat ja jakotilaisuuksien ajankohta ilmoitetaan naisosaston puheenjohtajalle ajoissa.

MUUTA

- Infotilaisuus naisosaston talkoolaisille pidetään kesällä 2024.
- Naisosasto tarjoaa Finlandiahiihdon / Salpausselän kisojen talkoolaisille kesällä 2024 yhteisen retken/tapahtuman, josta sovitaan myöhemmin.
- Naisosaston talkoolaiset tekevät retken kesän / syksyn aikana.

Tulevista tapahtumista pyydämme ilmoittamaan naisosastoa ajoissa, jotta ehdimme saada talkoolaiset kokoon. Syksyllä jaostojen kanssa pidetään kokous, kun talven kilpailukalenteri on tiedossa.