



Minisalpausselkä 2024 | Junioricup Lahti 13.1.2024

Ohjelma

Perjantai 12.01.

16.00–19.00 Vapaat harjoitukset mäistä K6, K15, K25, K38, HS70

19.00 Joukkueenjohtajien kokous

(Liikuntatoimen neuvotteluhuone, Urheilukeskuksen pääkatsomorakennuksen 3. krs. Salpausselänkatu 8, Lahti / Teams)

Lauantai 13.01.

Avoin kilpailu K6 ja K15, Junioricup K15, K25, K38 ja HS70

8.00–9.30	Karpalon mäet avoimna harjoittelulle	K6-K38
8.00	T16 + P16 mäki + yhdistetty koekierros ja kaksi kilpailukierrosta	HS70
	Mäkihypyyn palkintojen jako kilpailun jälkeen mäkimontussa.	
9.40	T14 + P14 mäki + yhdistetty koekierros ja kaksi kilpailukierrosta	K38
10.50	T12 + P12 mäki + yhdistetty koekierros ja kaksi kilpailukierrosta	K25
12.10	K6 avoin sarja mäki + yhdistetty koekierros ja kaksi kilpailukierrosta	K6
13.10	T10 + P10 mäki + yhdistetty koekierros ja kaksi kilpailukierrosta	K15

Mäkihypyyn palkintojen jako sarjoittain heti tulosten valmistuttua kilpailun jälkeen Karpalon kentällä.

Yhdistetyn hiihto-osuudet (lähtö Hiihtostadionilta)

14.30	T16 + P16	5,0 km
15.00	T14 + P14	3,0 km
15.30	K6 avoin sarja	0,5 km
15.50	T10 + P10	1,0 km
16.20	T12 + P12	2,0 km

Palkintojen jako sarjoittain heti tulosten valmistuttua kilpailun jälkeen hiihtostadionilla.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset Kilmoon maanantaihin 8.1.2024 klo 21.00 mennessä.

HUOM! Jälki-ilmoittautumisista peritään osallistumismaksu kaksinkertaisena.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee pääkatsomorakennuksen yläkerrassa ja on avoimna lauantaina 13.1. klo 8- n. 0,5 h. kilpailujen päättymisen jälkeen.

Osallistumismaksut

K6 avoin sarja 20 €

Junioricup K6, K15, K25, K38, HS70 27 € /kilpailija/laji.

Mikäli urheilija haluaa kilpailla molemmissa lajeissa, hän ilmoittautuu vain sarjaan, jossa on sekä mäkihyppy ja yhdistetty. Tämän sarjan hinta on 45 €.

Mäkimaksut

HS70 mäkimaksu perjantaille 12.1.2024 30 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäki-yhdistetyn jaoston tilille, Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 1788 00.

Pukutilat

Pukutiloja löytyy kopeissa Karpalon kentällä ja mäkipatsomon alla sekä hiihto-osuuksille pääkatsomon alakerrassa juoksusuoran tasolla.

Palkinnot

Kunkin sarjan kuusi parasta palkitaan.

Majoittuminen

Majoitusvaihtoehtoja www.visitlahti.fi

Lisätietoja kilpailusta päivitetään sivulle <http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

Seuraa myös kisojen Facebook-tapahtumasivua!

Tiedustelut

Kilpailunjohtaja Vesa Koppinen 040 – 589 92 59, vesa.koppinen@gmail.com

Jouni Forsström puh. 040 – 095 40 11 jounivm@gmail.com

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hiihtoseura ry

www.lhs.fi