



# Mäkihyppy Cup / Yhdistetty Cup

## Lahti 27.–28.1.2024

### Ohjelma

#### **Perjantai 26.01.**

16.00–19.00 Vapaat harjoitukset mäistä HS100 ja HS130

#### **Lauantai 27.01.**

7.30–8.00 Pituusmittaukset (mäkien ylälämpiö). Ilmoittautuminen sekä perjantain että lauantain mittauksiin 12.1.2023 klo 18.00 mennessä Kimmo Yliriestolle [kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi](mailto:kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi) tai WhatsApp 045 270 0333

*Ajo suurmäelle Hämeenlinnantien kautta > kääntyminen Suurmäentielle Hesburgerin kohdalta.*

8.30 Joukkueenjohtajien kokous Suurmäen lämpiössä (mäkihyppy ja yhdistetty)

#### **Mäkihyppy Cup / Yhdistetty Cup**

9.15 N18, M18, N ja M Yhdistetty koekierros HS100  
9.50 N18, M18, N ja M Yhdistetty kilpailukierros HS100  
10.40 N18, M18, N, M ja V mäkihyppy koekierros HS100  
11.30 N18, M18, N, M ja V mäkihyppy 1. kilpailukierros HS100  
Mäkihypyn 2. kilpailukierros heti ensimmäisen kierroksen jälkeen

#### **Yhdistetyn hiihto-osuudet Yhdistetty Cup**

15.00 N18/N 5,0 km  
15.30 M18 7,5 km  
16.15 M 10,0 km

#### **Sunnuntai 28.01.**

#### **Mäkihyppy Cup**

9.00 N18, M18 Mäkihyppy koekierros HS100  
9.30 N18, M18 Mäkihyppy 1. kilpailukierros HS100  
2. kilpailukierros heti ensimmäisen kierroksen jälkeen  
10.50 N ja M Mäkihyppy koekierros HS130  
11.20 N ja M Mäkihyppy 1. kilpailukierros HS130  
2. kilpailukierros heti ensimmäisen kierroksen jälkeen



### **Ilmoittautuminen**

**Ilmoittautumiset Kilmoon** maanantaihin 22.01.2024 klo 21.00 mennessä.

*HUOM! Jälki-ilmoittautumisista peritään osallistumismaksu kaksinkertaisena.*

### **Kilpailutoimisto**

Kilpailutoimisto sijaitsee suurmäen lämpiössä (TEAM CAFÈ) ja on avoinna lauantaina 27.1. klo 8–17.00 ja sunnuntaina 28.1. klo 8:30–13:00.

Lisätietoja kilpailusta päivitetään sivulle <http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/>  
Seuraa myös LHS:n Facebookia & Instagramia ja MÄKI-YH-KISAT Whatsapp-ryhmää!

### **Osanottomaksut**

**Mäet HS100-HS130** 32 € / kilpailija / laji / sarja / kilpailupäivä. Lauantaina molempiin lajeihin osallistuvat ilmoittautuvat sarjaan mäkihyppy + yhdistetty, jonka osallistumismaksu molemmat lajit yhteensä 45 €.

### **Mäkimaksut**

HS100 ja HS100 mäkimaksu perjantaille 26.01.2024 30 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä LHS mäki- yhdistetyn jaoston tilille, Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 1788 00.

### **Pukutilat**

Pukutiloja löytyy suurmäeltä ja mäkipatsamon alta sekä yhdistetyn hiihto-osuuksien urheilijoille pääkatsomorakennuksen alakerrasta kenttätasolta.

### **Palkinnot**

Kunkin sarjan kolme parasta palkitaan. Mäkihypyn palkinnot jaetaan suurmäen lämpiön edustalla viikonlopun yhteistulosten perusteella tulosten valmistuttua heti sunnuntain kisan jälkeen. Yhdistetyn palkinnot jaetaan lauantaina hiihto-osuuksien jälkeen stadionilla heti tulosten valmistuttua.

### **Majoittuminen**

Majoitusvaihtoehtoja [www.visitlahti.fi](http://www.visitlahti.fi)

### **Tiedustelut**

Kilpailunjohtaja mäkihyppy Pekka Tervahartiala, 040 161 7764 [p.tervahartiala@gmail.com](mailto:p.tervahartiala@gmail.com)

Kilpailunjohtaja yhdistetty Asko Aalto, 050 405 7818 [asko.aalto49@gmail.com](mailto:asko.aalto49@gmail.com)

## Tervetuloa Lahteen!

**Lahden Hiihtoseura ry**

[www.lhs.fi](http://www.lhs.fi)